

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce pojednává o souvislostech všímavosti a vnímané kontroly. V literárně-přehledové části je nejprve představen koncept všímavosti a koncept vnímané kontroly, a to s důrazem na aspekty, které jsou důležité pro jejich vzájemnou souvislost. Práce pokračuje přehledem možných teoretických souvislostí všímavosti a vnímané kontroly. Tuto část uzavírá shrnutí výzkumů věnujících se dané oblasti. Cílem návrhu výzkumu je ověřit, zda absolvování osmitýdenního uceleného programu „na všímavosti založené redukce stresu“ (Mindfulness-Based Stress Reduction, zkráceně MBSR) souvisí se změnou místa kontroly (Locus of Control).