

Ze všech stran se na nás hrnou informace o tom, že obyvatelstvo stárne a jaké budou důsledky tohoto jevu v různých oblastech života starých i mladých lidí. Zvyšuje se střední délka života, tedy člověk má naději, že se dožije vyššího věku. Vysoký věk však s sebou nese celkové opotřebenění organismu, a to nejen po stránce fyzické. Jeden z mnoha důsledků demografického vývoje bude rovněž zvýšení počtu lidí trpících demencí. Můžeme dokonce slyšet o demenci jako o epidemii 21. století. Věda zatím nenalezla lék, který by tuto chorobu vyléčil. Lékaři mohou jen ovlivnit některé příznaky demence pomocí léků a psychotherapeutických metod a tím průběh choroby zpomalit. Cílem této práce je seznámit čtenáře s metodou reminiscenční terapie a především s možností jejího využití při práci s člověkem s demencí. Tato metoda práce se vzpomínkami se již pomalu začíná rozšiřovat mezi zařízení pečující o seniory, především díky různým seminářům. Zatím chybí odborná literatura v českém jazyce. Tato práce by tedy měla sloužit i jako návod, jak reminiscenční terapii vést.

Nelze popřít význam farmakoterapie, ale nesmíme zapomínat na to, že péče o člověka s demencí musí být komplexní. Je třeba zapojení více metod s cílem zvýšit či udržet kvalitu života člověka s demencí a jeho důstojnost. Terapeutické metody si získávají své místo při terapii demencí pomalu. Ještě stále můžeme slyšet názor, že takový člověk nevnímá a nemá cenu jej proto do aktivit zapojovat.