

Posudek bakalářské práce

Autorka: **Barbora Holubová**

Název práce: **COVID-19 a jeho dopad na život obyvatel rezidenčního zařízení pro seniory**

Rok: Praha 2021

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuálním tématem a řešením otázky dopadu pandemie onemocnění COVID-19 a s ní souvisejících protiepidemických opatření a restrikcí majících vliv na život starších osob rezidenčního zařízení pro seniory. Autorka si klade za cíl zjistit a zhodnotit názory a postoje obyvatelů Domova seniorů v Úvalech a to, jakým způsobem tato situace zasáhla jejich životy.

V teoretické části se autorka práce zabývá definicí základních pojmů a demografickými daty s popisem charakteristiky a klasifikací služeb dlouhodobé péče a typů sociálních služeb. V návaznosti na tato základní data je zde popisována problematika kvality života z pohledu a konceptů různých autorů. V této kapitole jsou uvedeny modely hodnocení a měření kvality života, kde autorka práce zcela správně zdůrazňuje nutnost požadavku objektivního měření přizpůsobenou věku a specifikům seniorů. Dále jsou zde popisovány základní potřeby starších osob a problematika jejich uspokojování. Autonomie člověka je zde považována za klíčový princip péče. Poslední kapitola prezentuje situaci a závažnost pandemie onemocnění COVID-19 a úskalí péče o tyto osoby v kontextu širšího pojetí zdraví. To nejenom z pohledu zdravotních obtíží a poškození zdraví, ale taktéž je zde poukazováno na oblast duševní, sociální a problematiku izolace a osamělosti člověka. To považuji za velmi důležité. Práce je navíc dobře členěna a jednotlivé kapitoly na sebe logicky a obsahově navazují.

V empirické části se autorka cíleně zaměřuje na získání potřebných dat s použitím kvalitativní metody formou anonymního polostrukturovaného rozhovoru. Pro zpracování dat byla použita adekvátní metoda formou obsahové analýzy s doslovným přepisem jednotlivých rozhovorů a následným systematickým kódováním. Na základě této analýzy byly autorkou stanoveny 4 kategorie – zvládnání restriktivních opatření, komunikace, fyzický kontakt s blízkými a život v domově pro seniory. Oceňuji ten fakt, že ačkoliv byl sběr dat a výzkum poznamenán a ztížen restrikcemi státu, se autorce práce podařilo získat celkem 12 rozhovorů. Výsledky výzkumu jsou prezentovány doslovně s členěním do jednotlivých subkategorií.

Následnou diskuzi autorka zasadila do širšího kontextu a provázala tak teoretickou a praktickou část práce. Závěr práce je věnován celkovému shrnutí výsledků a doporučením pro praxi. Výsledky ukázaly na tu skutečnost, že zavedením restriktivních opatření se největším problémem ukázala nemožnost kontaktu obyvatelů domova se svojí rodinou a blízkými a starostí o ně. Celkově má empirická část jasnou strukturu a metodologii výzkumu. Dosažené výsledky jsou relevantní ke zkoumanému problému. Výsledná zjištění jsou použitelné pro praxi a jsou řádně interpretovány a diskutovány. Autorka využila dostatečné množství adekvátních literárních zdrojů, které jsou řádně citovány a uvedeny v seznamu literatury (až na malé nepřesnosti, které práci neubírají na kvalitě).

Závěr:

Celkově je práce zdařilá, systematicky členěná se zajímavými výsledky a také pravděpodobně jedna z mála výzkumných prací zabývajících se touto problematikou.

Práci hodnotím stupněm - **výborně**.

V Praze dne 16. 8. 2021

Mgr. Hana Bláhová, MBA