

Abstrakt

S pokrokem intenzivní medicíny je za posledních deset let zaznamenáno stále více pacientů/klientů, kteří přežili kritické onemocnění. Hospitalizace v intenzivní péči je velkou zátěží pro pacienta/klienta na somatopsychické rovině. Jedním z hlavních aspektů jeho negativního prožívání je kvalita spánku, která je subjektivně vnímána jako nízká. Práce shrnuje poznatky současného výzkumu, který se zabývá hledáním příčin špatné kvality spánku na odděleních intenzivní péče. Poskytuje podrobný přehled environmentálních a fyziologických faktorů, které se špatnou kvalitou spánku souvisejí. Obsahuje souhrnné informace o popisu a vybavování snů. Výzkum diplomové práce se zabývá hledáním faktorů, které predikují špatnou kvalitu spánku a také faktorů, které predikují, zda si pacient/klient vybaví sen, který se mu zdál. V rámci našeho výzkumu byla provedena explorativní pilotní studie. Závěrem analýzy byl nález zhoršené kvality spánku při vnímaném tepelném diskomfortu. Pozorovali jsme také trend zhoršené kvality spánku při připojení na umělou plicní ventilaci, avšak pouze za předpokladu, že pacient nedostal sedaci. Výsledkem výzkumu jsou návazné výzkumné hypotézy, které budou zkoumány v budoucím výzkumu. Práce přispívá k široké výzkumné oblasti, která si v dlouhodobém rámci klade za cíl nalézt intervence, jež významně přispívají ke zlepšení kvality spánku a tím i prožívání hospitalizace v intenzivní péči.

Klíčová slova

spánek, kvalita spánku, sen, intenzivní péče, RCSQ