

ABSTRAKT

Úvod: Tato práce se zabývá souvislostmi mezi primární dysmenoreou a menstruačními kalíškami. Menstruační kalíšky jsou intravaginální hygienická pomůcka, jejíž popularita v populaci poslední roky narůstá. Primární dysmenorea je soubor obtíží, které mohou doprovázet menstruaci.

Cíl: Cílem této práce je ověřit, zda mají menstruační kalíšky vliv na primární dysmenoreu.

Metodika: Studie byla provedena formou dotazníkového šetření, které probíhalo od února do března 2021. Studii se zúčastnilo 86 respondentek z nichž byly vyřazeny ty, které nesplnily kritéria primární dysmenorey. Zbylé respondentky byly dále rozřazeny do jednotlivých kategorií na základě zkušeností s užíváním menstruačního kalíšku a dále dle zkušenosti s primární dysmenoreou.

Výsledky: K statistickému vyhodnocení hypotéz byly použity chi-square test a Wilcoxonův test s Prattovou modifikací. Výsledky k první hypotéze nebyly potvrzeny, při hladině statistické významnosti $\alpha=0.05$ je p-hodnota rovna 0.952. Hypotéza 2 také nebyla potvrzena při hladině statistické významnosti $\alpha=0.1$ je p-hodnota rovna 0.317.

Závěr: Menstruační kalíšky nemají vliv na primární dysmenoreu.

Klíčová slova: menstruace, menstruační kalíšky, dysmenorea, primární dysmenorea