

Posudek školitele na diplomovou práci

Autor DP: Bc. Lucie Svobodová

Název DP: Užívání elektronických obrazovek u dětí ve věku 6-9 let

Školitel: Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.

Diplomová práce se zabývá problematikou dětského užívání digitálních technologií jako jsou přenosná zařízení s obrazovkou (chytrý telefon, tablet), počítač, herní konzole, ale i televize. Práce prezentuje vybrané výsledky pilotního šetření, které vzniklo jako součást většího projektu „Vliv rodičovských výchovných strategií na míru a způsob užívání digitálních technologií malými dětmi“. Autorka v práci popisuje vzorce užívání elektronických obrazovek u dětí mladšího školního věku (např. jaká zařízení děti nejčastěji používají, čemu se na nich věnují, jestli se vzorce užívání liší v závislosti na věku či pohlaví) s cílem informovat preventivní profesionály např. o vhodném načasování a zacílení primární prevence nadměrného/problémového užívání elektronických obrazovek.

Diplomová práce má standardní strukturu. V **teoretické části** autorka jednak dokládá, že problematice užívání obrazovek u dětí je třeba věnovat pozornost – cituje četné zahraniční i české výzkumy (celkem přes 50 zdrojů), které ukazují o jak rozšířený fenomén se jedná, a upozorňují na rizika s užíváním obrazovek spojená (nadměrné užívání s dopady na fyzické a psychické zdraví). Oceňuji, že autorka podává v práci ucelený přehled dosavadního stavu zkoumání užívání obrazovek u jednotlivých věkových skupin (předškolní, mladší školní věk, starší školní věk a adolescence). Jednak tím ukazuje, že vlastní výzkum provádí s vědomím o podobě a limitech předchozích výzkumů, jednak může teoretická část práce dobře posloužit dalším výzkumníkům z českého prostředí, kteří se potřebují v problematice užívání obrazovek u dětí rychle zorientovat. V **empirické části** pak autorka prezentuje výsledky šetření na vzorku 341 rodičů dětí 1.-3.ročníku ZŠ z Česka a Slovenska. Jak metodologie, tak výsledky (převážně deskriptivního charakteru) jsou popsány přehledně a detailně. Diskuze je přesvědčivá, autorka v ní shrnuje nejdůležitější zjištění a diskutuje je s podobnými výzkumy. Neopomíná ani na limity výzkumu (získávání dat o užívání obrazovek od rodičů, epidemiologická situace v době sběru dat a kompozice výzkumného souboru). Závěry, které autorka vyvozuje z dat, jsou dobře podložené a práce dle mého splnila ambici informovat preventivní profesionály o vhodném načasování a zacílení primární prevence v oblasti užívání digitálních technologií (elektronických obrazovek).

Celkově je třeba ocenit aktivní a samostatný přístup autorky během tvorby práce i během přípravy a realizace výzkumu. Bc. Lucie Svobodová prokázala výborné zvládnutí práce s odbornou literaturou a empirickými daty a **doporučuji její diplomovou práci k obhajobě.**

V Praze 1. 9. 2021

Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.