

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Martina Košíková

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Honců

Název práce: Posouzení dynamické posturální kontroly u fotbalistů  
s využitím balančního testu

Autor posudku: Mgr. Pavla Honců

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Autorka práce si vybrala velmi aktuální téma. Vzhledem k tomu, že se sama pohybuje v prostředí hráčů fotbalu, tak si všimla, že chybí „prevence“ proti zvýšené úrazovosti u mladších hráčů fotbalu. Zpracování práce (sběr dat) v době covidové pandemie nebylo snadné, ale výstupy práce jsou jednoznačné a potřebné pro zefektivnění tréninku mladších hráčů fotbalu.*

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...**

4

*Autorka přehledně zpracovala jak teoretickou, tak praktickou část BP, včetně návrhu kompenzačního programu na zvýšení posturální kontroly. Tento její návrh bohužel nemohla realizovat prakticky díky nesportování/netrénování v době covidu.*

*V práci je uvedeno celkem 53 citací, 31 zahraničních, 19 tuzemských a 3 internetové zdroje, což odpovídá požadavkům na BP.*

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cíle, výzkumné otázky i hypotézy byly jasně formulovány. Výsledky pro jednotlivé skupiny jsou přehledně prezentovány v tabulkách a grafech. Vzhledem k nízkému počtu probandů ve skupinách nebyly k vyhodnocení výsledků využity složitější statistické testy. Nijak to ale nesnížilo výsledky práce. Všechny stanovené hypotézy byly podrobně rozebrány v diskuzi. Cíl práce byl splněn. Závěrem práce je doporučení zařadit jednoduchý kompenzační trénink na zlepšení posturální kontroly u mladších hráčů fotbalu a tím předcházet vyšší úrazovosti kloubů na dolních končetinách.*

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Formální zpracování a grafická úprava práce je vyhovující, rozsah práce je na hranici požadavků pro BP, citace jsou dle publikační normy.*

Body  
celkem

15

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

V obsahu je uvedeno: 4.2. Výsledky pouze skupiny A, 4.3. Výsledky pouze skupiny B. V textu na str. 31 a 34 chybí v nadpisu kapitoly slovo *pouze*. Tato varianta je více vyhovující. Na str. 27 chybí v textu odkaz na graf č.1. Možná tento graf měl být již v metodice, u charakteristiky souboru, u vylučovacích kritérií. V závěru práce je uvedeno, že hypotézy 3 a 4 byly pro skupinu A a B zamítnuty. Pravděpodobně se ale jedná o zamítnutí hypotézy 4 a 5 v obou sledovaných skupinách.

**Otázky k  
obhajobě:**

Nemám

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

**Doporučuji**

**Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*  
výborně**

**Datum:**

19.8.2021

**Podpis:**

Mgr. Pavla Honců

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

<b>Doporučená klasifikace celkového hodnocení</b>	<b>Poznámka</b>
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>
<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b> <i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b> <i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b> <i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b> <i>Více jak jedna "nulová" položka</i>