

Posudek vedoucí diplomové práce

Timur Islami: Pády seniorů

Předložená diplomová práce se zabývá problematikou prevence úrazů seniorů způsobených pádem. Řešené téma je vysoce aktuální vzhledem k vzrůstajícímu počtu osob v seniorském věku. Výskyt pádu, ať již v domácím prostředí nebo venkovním prostředí je velmi častou událostí, a to především u osoba starších, u kterých se vyskytují přidružené neurologické a pohybové omezení.

Student si téma vybral sám a projevil zájem pro hledání především preventivních opatření k ochraně zdraví osob v případě také události či jejího rizika.

V textu práce jsou rozebrány formou literární rešerše rizikové faktory vzniku pádu a důsledky pádů seniorů. Problematiku řeší uceleně a jak fyziologické a zdravotní, ekonomické a sociální, tak biomechanické aspekty.

Komplexně je řešena prevence pádů se zaměřením na doporučení vhodné obuvi. Další velká kapitola se zabývá nositelnými systémy pro detekci pádu. Nejdříve jsou popsány tyto systémy a jejich fyzikální podstata a technické řešení přenosu informace. Následuje popis některých konkrétních systémů, které jsou dostupné a využívány v ČR.

Dotazy pro obhajobu:

- Očekával byste, že v budoucnu budou nositelné systémy pro detekci pádu obvykle realizovány vložkami do obuvi, nebo jinou technickou cestou?
- Na str. 34 v grafu 3 (Jurásková, 2007) je uvedeno, že je při pádu nejčastěji zraněna hlava. Mohl byste vysvětlit proč?

Celá práce je realizována jako rešerše problematiky. Student během řešení reagoval na připomínky a samostatně přinášel nové podněty. Formální úprava práce a počet literárních zdrojů odpovídá požadavkům na tento typ studentské závěrečné práce.

Tato diplomová práce přináší a shrnuje uceleně informace k dané problematice a tím je cenným podkladem pro další studium této důležité problematiky. Naším cílem je následně přenést tyto poznatky mezi širší veřejnost, kde mohou pomoci zamezit poškození zdraví osob nejen seniorského věku.

Práci hodnotím jako **výbornou a doporučuji ji k obhajobě**

V Praze, 18.8.2021

Doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Katedra anatomie a biomechaniky
Univerzita Karlova
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31 162 52 Praha 6