

Abstrakt

Název: Pády seniorů

Cíle: Cílem diplomové práce je analyzování a utřídění poznatků o problematice pádů seniorů při běžných denních aktivitách se zaměřením na prevenci a detekci pádů pomocí nositelných a nenositelných systémů detekce pádů seniorů.

Metody: V práci byla použita metoda literární rešerše prostřednictvím odborné literatury, knih a článků, jak v českém, tak anglickém jazyce. Pro naplnění cíle byly vybrány příklady, které pomohly analyzovat a ujasnit problematiku pádů seniorů.

Výsledky: Z nashromážděných literárních zdrojů vyplynulo, že jsou pády seniorů velmi závažnou problematikou společnosti. Zároveň je důležité si uvědomit jejich možné zdravotní a ekonomické dopady, a také jak jim předcházet. Je prokázáno, že správné použití fixační obuvi vede ke snížení rizika upadnutí. Řada zařízení pro detekci pádů je schopna přivolat včasnou pomoc. V neposlední řadě by znalost této problematiky mohla přispět vývojářům pro vylepšování a inovaci systémů pro detekci a prevenci pádů.

Klíčová slova: pády seniorů, imobilizace seniorů, biomechanika pádů, prevence a detekce pádů seniorů, osteoporóza, stárnutí kosti seniorů, stárnutí chrupavky seniorů, biomechanika chůze seniorů, rychlost chůze, kontrola rovnováhy