

Abstrakt

Název: Analýza nácviku a tréninku nahrávky u mládežnických družstev

Cíl práce: Cílem mé práce je analýza nahrávky u nahrávačů mládežnických družstev ve volejbale. Jedná se o mladší a starší žákyně. Převážně se budu zabývat druhy nahrávek, tréninkem nahrávek, jejich nácvikem a využitím v tréninkových jednotkách.

Abstrakt: Práce je určena pro začínající volejbalové trenéry, trenéry volejbalu, i zájemce, kteří se zajímají o problematiku nácviku a tréninku nahrávky u mládežnických družstev ve volejbale. Práce obsahuje kapitoly týkající se herního výkonu, herních kombinací, samotné nahrávky a také její diagnostiku. Analýza nahrávky je provedena na základě dotazníkových odpovědí vybraných trenérů z volejbalových klubů v celé České republice.

Klíčová slova: Volejbal, nácvik, trénink, nahrávka, nahrávač