

Abstrakt

Průměrný čas strávený u obrazovek mobilních telefonů se podle analýzy společnosti App Annie pohybuje kolem 4 hodin denně. V posledních letech se také stále více objevují obavy spojené s problematickým používáním mobilních telefonů a jeho vlivem na veřejné zdraví, tedy například spánkovou hygienou, kognitivní kapacitou mozku či duševním zdravím.

Podle bývalého designového etika ve společnosti Google, Tristana Harrise, je přepnutí obrazovky mobilního telefonu do stupňů šedi jedním z možných způsobů, jak čas u obrazovky snížit, jelikož se po odstranění barev sníží míra vizuální přitažlivosti a mobilní telefon se stane méně lákavým.

Cílem této diplomové práce je proto pomocí experimentu potvrdit či vyvrátit funkčnost tohoto doporučení a zároveň skrze hloubkové rozhovory s jeho participanty popsat, jak jej při běžném používání mobilního telefonu vnímají a jaký na ně má vliv.