

Posudek na diplomovou práci

Posudek vedoucí diplomové práce

Využití prvků mindfulness u dospělých klientů s ADHD,

kteřou předkládá Bc. Radka Jiráčková

PŘÍNOS práce je zcela neoddiskutovatelný, neboť se věnuje cílové skupině, která je v poradenské i klinické psychologické praxi stále poměrně marginalizována, a to dospělým jedincům s ADHD. Z vlastní zkušenosti přitom vím, že právě uplynulé období provázené množstvím protiepidemických opatření vyvolalo u jedinců s touto diagnózou zvýšenou potřebu podpory, terapie a intervencí. Přínosem je bezpochyby také zaměření na intervence za využití principů mindfulness, což je téma v zahraničí již zčásti probádané, avšak v našich podmínkách zcela jedinečné.

CÍLEM práce bylo zmapovat možnosti využití uvedené intervenční metody ve stanovené cílové skupině. S ohledem na možnosti realizace takové studie jedním výzkumníkem, tedy autorkou diplomové práce, byla vcelku logicky zvolena kvalitativní metodologie (konkrétně akční výzkum), neboť práce probíhala s menším množstvím respondentů.

FORMÁLNÍ STRÁNKA se mi zdá bez výhrad. Text je přehledně členěný do kapitol. Autorka využívá odrážky a tabulky pro lepší strukturování i vizualizaci důležitých informací. Citace jsou řešeny podle nejnovější APA normy, stejně tak seznam použitých zdrojů. Práce obsahuje i všechny důležité dílčí části, jako jsou přílohy či seznam zkratk.

TEORETICKÁ ČÁST se zabývá dvěma hlavními tématy práce. Každému z nich jsou věnovány dvě kapitoly. Autorka musela využívat množství zahraničních zdrojů, neboť ani o ADHD v dospělosti, ani o mindfulness zatím v českém prostředí nebylo mnoho napsáno. Množství použité literatury je přitom velmi vysoké. Text sděluje řadu relevantních informací, údaje jsou řazeny logicky od všeobecnějších konceptů po konkrétní a detailnější údaje. Současně text rozhodně nepůsobí jako prostý kompilát. Autorka informace vzájemně kombinuje, mnohdy využívá vícero citací pro doložení dílčích faktů, poukazuje na empirická data, která propojuje s údaji z psychologické praxe. Text působí čtivě, aniž by ztrácel na kvalitě odborného sdělení.

EMPIRICKÁ ČÁST si jednoznačně vyžádala enormní zaujetí i zapojení autorky. Samotná příprava výzkumného designu, který byl inspirován podobným programem v zahraničí, byla časově velmi náročná a současně vyžadovala značnou orientaci v tématu. Následný sběr dat pak znamenal mnohaměsíční systematickou a neutuchající práci. Autorka se tématu věnovala s obrovským zaujetím, pečlivostí, odborností i zodpovědností vůči respondentům, s nimiž pracovala.

Veškeré informace jsou prezentovány z mého pohledu přehledně a uceleně a transparentně dokladují dílčí kroky při sběru dat i jejich analýzách. Závěry jsou shrnuty v jednotlivých subkapitolách a nakonec diskutovány v přiměřeně rozsáhlé diskusi. Autorka si uvědomuje limity práce, které bezpochyby pramení jednak z komplikovaného sběru dat v době epidemie, ale také z faktu, že sběr dat realizovala sama. Zvolený výzkumný design by bylo určitě vhodné opětovně využít v mnohem masivnější studii,

do které by bylo zapojeno větší množství výzkumníků. V tomto smyslu pokládám ovšem studii za velmi užitečný výchozí bod, na který je žádoucí dále navázat pokračujícími výzkumy.

CELKOVĚ práci pokládám za velmi důležitou pro studium obou zvolených témat, jak bylo řečeno již v úvodu. Odhodlání, s nímž se autorka do práce pustila, bylo po celou dobu obdivuhodné. Současně musím vyzdvihnout pečlivost příprav pro sběr dat a systematickosti, vytrvalost a preciznost autorky po celou dobu realizace studie, což byla několikaměsíční záležitost vyžadující kontinuální zaujetí tématem práce. Vybrané pasáže předložené diplomové práce si rozhodně zaslouží větší pozornost odborné veřejnosti, např. prostřednictvím jejich publikování či prezentování na konferencích.

Na závěr otázky:

1. Jak autorka výstupy své studie dále využije?
2. Jak by bylo vhodné v tématu dále pokračovat?

Bc. Radka Jiráčková předložila práci, která splňuje požadavky kladené na diplomové práce. Doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby na katedře psychologie FF UK v Praze.

Doporučené hodnocení: výborně

Praha 25. 8. 2021

doc. PhDr. Lenka Krejčová, Ph.D.