

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Petra Žitná

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Název diplomové práce:

Hodnocení vlivu pravidelné slackline aktivity na dynamickou posturální stabilitu sportující populace ve věku 20-30 let

Cíl práce:

Cílem této práce je pokusit se objektivně zhodnotit vliv pravidelné sportovní aktivity slackline na dynamickou posturální stabilitu ve srovnání s normou označovanou jako „Athles Norm 20-30“ (dále jen. „Norm AN“) vytvořenou pro sportující populaci 20-30 let.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	82/64		
počet všech literárních pramenů	78		
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní
	13/7	5/65	5/4
ostatní	tabulky	obrázky	grafy
	17	12	9

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	x			
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	x			
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
<i>Hypotézy jsou jednoznačné a konkrétně definovány na hladině statistické významnosti $\alpha = 0,05$.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>Záměrný výzkumný soubor je tvořen skupinou sportovců aktivně provozující slackline sport, výběr byl proveden na základě kritérií; n = 10. Referenčními hodnotami jsou predikované normy pro sportující populaci ve věku 20-30 let (norm AN).</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
<i>V rámci práce byla použita metodika hodnotící dynamickou posturální stabilitu pomocí CDP, systému NeuroCom. Použité testovací protokoly SOT, MCT a HS-SOT a modifikace Stork Standing Balance Testu byly adekvátně zvoleny pro naplnění cílů práce.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace	x			
<i>Výsledky jsou prezentovány přehledně v tabulkách a grafech. Ve výsledcích je zobrazena t-hodnota a p-hodnota statistických testů. Výsledky míry asociace u modifikovaného Balance Stork Testu jsou vyhodnoceny dle Hendla (2006).</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
<i>Applikace Welchova t-testu pro zhodnocení rozdílu výsledných dat s norm AN a stanovení Pearsonova korelačního koeficientu bylo vhodné zvoleno a odpovídá požadavkům diplomové práce.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
<i>Diskuse práce je vedena k jednotlivým hypotézám (H1-H5). V diskusi jsou shrnuty aktuální poznatky týkající se tématu. Studentka diskutuje i samotné limity práce a vliv pandemie COVID.</i>				
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			

V závěru studentka shrnuje cíle a poukazuje i na praktické poznatky týkající se laboratorního měření NeuroCom.

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná	průměrná	nadprůměrná
-------------	----------	-------------

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka při řešení práce, a to jak při získávání dat, tak i během jejich zpracování, postupovala velmi samostatně. V práci velmi pozitivně hodnotím srozumitelnost textu a jeho logickou návaznost. V rámci obhajoby žádám diplomantku, aby navrhla, jakým konkrétním způsobem by zařadila slackline aktivitu do fyzioterapeutické péče seniorů a dětí.

7. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano	ano s výhradou	ne
-----	-------------------	----

9. Navržený klasifikační stupeň:

VÝBORNĚ

V Praze dne 3. září 2021.

_____ podpis vedoucího práce