

Abstrakt

Autor: Bc. Petra Žitná

Název: Hodnocení vlivu pravidelné slackline aktivity na dynamickou posturální stabilitu sportující populace ve věku 20-30 let

Cíl: Cílem této práce je pokusit se objektivně zhodnotit vliv pravidelné sportovní aktivity slackline na dynamickou posturální stabilitu ve srovnání s normou označovanou jako „Athles Norm 20-30“ (dále jen. „Norm AN“) vytvořenou pro sportující populaci 20-30 let.

Metody: Měření probíhalo v Kineziologické laboratoři UK FTVS. Testování se zúčastnilo 10 probandů ve věku 20 až 30 let, kteří se dlouhodobě věnují slackline sportu. K testování dynamické posturální stability byly použity Sensory Organization Test, Unilateral Stance a Head Shake – Sensory Organization Test. Měření na přístroji NeuroCom Smart Equi Test předcházelo provedení testu Stork Standing Balance Test ve standardizovaném provedení a v modifikaci. Pro stanovení statistického rozdílu mezi naměřenými hodnotami a Norm AN byl použit Welchův test na hladině významnosti $\alpha = 0,05$. Pro vyhodnocení korelačních vztahů byl použit Pearsonův test. Za vysokou míru spolehlivosti byla brána hodnota $r \geq 0,70$.

Výsledky: Byly zaznamenány statisticky významné výsledky v parametru Equilibrium Score v testu Sensory Organization Test v podmínkách SOT 1 a SOT 4 ve prospěch skupiny slacklinerů, stejně tak v parametru Sensory Analysis u složek Somatosensory Ratio a Visual Preference. Naproti tomu test Unilateral Stance nevykázal statisticky významný rozdíl získaných dat v porovnání s Norm AN a test Head Shake-Sensory Organization Test v porovnání s kontrolní skupinou. Nebyl prokázán korelační vztah mezi testy Unilateral Stance a Standing Stork Balance Test, avšak projevila se závislost vlivu počtu odtrénovaných let na udržování posturální stability a důležitost somatosenzorického systému při provádění této sportovní aktivity. Dále se ukázalo, že významnou roli hraje také zraková kontrola.

Klíčová slova: Slackline, dynamická posturální stabilita, postura, stabilita, dynamická počítačová posturografie, NeuroCom, Smart Equi Test, fyzioterapie