

## **Přílohy**

Dotazník

*Milé žákyně a milí žáci,*

*do rukou se vám dostal dotazník, který je zaměřený na vaši informovanost o složení vybraných cukrovinek. Při označování vašich odpovědí na jednotlivé otázky označte vždy jednu z možných odpovědí. Pouze u několika otázek máte stanoveno, že lze označit více odpovědí. Výsledky tohoto dotazníkového šetření budou použity v mé diplomové práci Informovanost dětí o složení vybraných cukrovinek. Vaše vyplňování dotazníku je zcela anonymní. Předem vám moc děkuji za*

*vaše*

*odpovědi*

*a vyplnění tohoto dotazníku.*

### **1) Pohlaví:**

- a) dívka
- b) chlapec

### **2) Věk:**

- a) 11-12 let
- b) 13-14 let
- c) 15-16 let

### **3) Konzumuji bonbony:**

- a) několikrát denně
- b) každý den
- c) 3x týdně
- d) 1x týdně
- e) nikdy

### **4) Může být konzumace cukrovinek příčinou vzniku obezity u člověka?**

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

5) **Může mít zvýšená konzumace cukrovinek vliv na chování hyperaktivních dětí?**

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

6) **Může se člověk stát na konzumaci cukrovinek závislým?**

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

7) **Z navrhovaných poživatin nejraději jím**

- a) gumové bonbony
- b) tvrdé bonbony
- c) turecký med
- d) karamely
- e) žádné
- f) jiné

8) **Moje oblíbená značka bonbonu je**

- a) Haribo medvídci
- b) JOJO medvídci
- c) Trolli bonbony

- d) Bon pari
- e) Werther`s original
- f) Hašlerky
- g) Ani jedna z uvedených značek
- h) Nemám oblíbenou značku bonbonu
- i) nevím

**9) Konzumace bonbonu způsobuje (zde je možné zaškrtnou více odpovědí):**

- a) zubní kaz
- b) žloutnutí skloviny
- c) bělení zubů
- d) obezitu
- e) vypadávání vlasů
- f) kardiovaskulární onemocnění
- g) vyšší únavnost
- h) metabolická onemocnění
- i) lámání nehtů
- j) rakovinu
- k) nadýmání

**10) Bonbony (čokoládové i nečokoládové) obsahují nejvíce**

- a) cukrů
- b) bílkovin

- c) vitamínů
- d) tuků
- e) proteinů

**11) Vysoká spotřeba cukrovinek působí na zdraví člověka**

- a) pozitivně
- b) negativně
- c) nijak
- d) nevím

**12) Liší se výrazně obsahy cukrů v bonbonech?**

- a) ano
- b) ne
- c) občas

**13) Víte co jsou to přídatné látky (aditiva) v potravinách?**

- a) Éčka
- b) přírodní látky
- c) chemické látky
- d) vše výše uvedené

e) neví

**14) Bonbony obsahují přídatné látky, tzv. aditiva?**

a) ano

b) ne

c) neví

**15) Přídatné látky v potravinách mají na obalech označení**

a) A

b) K

c) L

d) E

e) neví

**16) Sleduji informace o přídatných látkách na obalu**

a) ano

b) ne

c) Někdy

**17) Přídavné látky (tzv. aditiva) v potravinách**

- a) škodí zdraví
- b) neškodí zdraví
- c) zdraví neovlivní vůbec
- a) některá mohou uškodit, jiná ne

**18) Přídavné látky v potravinách ovlivňují (zde je možné zaškrtnout více odpovědí)**

- a) chuť a vůni potravin
- b) velikost a tvar potravin
- c) trvanlivost potravin
- d) cenu potravin
- e) barvu potravin
- f) objem potravin
- g) zákal v tekutinách (odstraňují je)
- h) vysychání potravin

**19) Co dle Vás dodává bonbonům lesklý povrch bonbonům**

- a) přídavné látky
- b) přidávaný olej
- c) přidávané cukry

- d) přidávaná barviva
- e) ochucovadla

**20) Při nákupu cukrovinek si vybírám podle**

- a) chuti
- b) obsahu látek
- c) reklamy
- d) barvy
- e) obalu
- f) ceny - nejlevnější
- g) ceny - nejdražší
- a) dle jiných, než výše uvedených

**21) Při nákupu bonbonu si vybírám vždy ty, které mají nejméně přídavných látek uvedených na obalu**

- a) ano
- b) ne

**22) Které bonbony mají nejmenší obsah sacharidů ?**

- a) Bon pari
- b) Haribo medvídci

- c) Hašlerky
- d) Trolli bonbon
- e) JoJo medvídci
- f) Werther's original
- g) Nevim

**23) 750g jablek má dle Vás stejný počet sacharidů jako Bon para v množství**

- a) 75g
- b) 100g
- c) 300g
- d) 500g
- e) 750g

**24) 350g pomerančů má dle Vás stejný počet sacharidů jako Haribo medvídci v množství**

- a) 50g
- b) 75g
- c) 100g
- d) 300g
- e) 500g