

Přílohy

Příloha číslo 1 – dotazník pro tanečnice high heels dance

Bakalářská práce high heels dance tanečnice

Bakalářská práce high heels dance tanečnice

Dobrý den,

jsem studentka nutriční terapie na 1.lékařské fakultě UK. Moje závěrečná práce se věnuje pojetím tanečnice high heels (gogo, strip, burlesque etc.) jako profesionální sportovkyně a problematice v oblasti nutriční tanečnic. Budu Vám velice vděčná za vyplnění dotazníku!

Dotazník je naprosto anonymní a slouží pouze za účelem BP.

1. Jaký je Váš věk?

2. Jaká je Vaše výška?

3. Jaké je Vaše hmotnost?

4. Jakou konfekční velikost obvykle nosíte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

XS

S

M

L

XL

Jiná..

5. Cítíte někdy tlak ze strany vedení klubu, abyste zhubla?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ano
 Ne
 Jiná...

6. Držela jste někdy dietu za účelem snížení hmotnosti? Pokud ano, jak dlouho tato dieta trvala (nejdelší dieta)?

7. Máte pocit, že tanečnice nižší tělesné hmotnosti mají více práce/tipů?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ano
 ne
 Jiná...

8. Pijete Alkohol?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
 Ne

9. Kolik drinků/alkoholických nápojů za večer v klubu průměrně vypijete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1
 2
 3
 4
 Jiná...

10. Jaký alkoholický nápoj v klubu nejčastěji pijete? (Skinny bitch, Cuba libre, panák atd.)

11. Z 1 g sacharidu tělo získá energii 4 kcal/17 kJ, z 1 g bílkovin 4kcal/17 kJ, z 1g tuku 9 kcal/38 kJ.
Kolik si myslíte, že tělo získá z 1g alkoholu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 4 kcal/17 kJ
 7 kcal/27 kJ
 9 kcal/38 kJ
 alkohol nemá energetickou hodnotu

12. Liší se Vaše spotřeba alkoholu v den, kdy vystupujete v klubu, od obvyklé spotřeby?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ano
 Ne
 Jiná...

13. Kolikrát denně jíte? (v průměru)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1x denně
 2x denně
 3x denně
 4x denně
 5x denně
 Jiná...

14. Snídáte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
- Ne
- Jak kdy

15. Jak často konzumujete ovoce a zeleninu? (př. 1 jablko denně + 2x týdně zeleninový salát)

16. Jak často konzumujete tzv. fast food (McDonald, KFC, kebab apod.)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1x týdně
- 2x týdně
- 3x týdně
- 1x za měsíc
- Jiná...

17. Kolik tekutin za den průměrně vypijete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0,5-1 l
- do 1,5 l
- do 2 l
- víc jak 2 l

18. Jak dlouho po vystoupení/tréninku jíte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- do 30 minut
- do hodiny
- do 90 minut
- nejím po vystoupení/tréninku

19. Trpěla Jste někdy poruchou menstruačního cyklu? (vynechání na dobu delší než 2 měsíce z jiného důvodu než těhotenství)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

ano

ne

Jiná..

Bakalářská práce kontrolní skupina

Dobrý den,

jsem studentka nutriční terapie na 1.lékařské fakultě UK. Moje závěrečná práce se věnuje pojetím tanečnice high heels (gogo, strip, burlesque etc.) jako profesionální sportovkyně a problematice v oblasti nutriční tanečnic. Budu Vám velice vděčná za vyplnění dotazníku!

Dotazník je naprosto anonymní a slouží pouze za účelem BP.

1. Jaký je Váš věk?

2. Jaká je Vaše výška?

3. Jaké je Vaše hmotnost?

4. Jakou konfekční velikost obvykle nosíte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- XS
 S
 M
 L
 XL
 Jiná..

5. Cítíte někdy tlak z okolí, abyste zhubla?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ano
 Ne
 Jiná...

6. Držela jste někdy dietu za účelem snížení hmotnosti? Pokud ano, tak jak dlouho tato dieta trvala (nejdelší dieta)?

7. Máte pocit, že tanečnice nižší tělesné hmotnosti mají více práce/tipů?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ano
 ne
 Jiná...

8. Pijete alkohol?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
 Ne

9. Jak často pijete alkohol?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1x týdně
 2x týdně
 3x týdně
 4x týdně
 Jiná...

10. Jaký alkoholický nápoj nejčastěji pijete? (víno, pivo, Skinny bitch, Cuba libre, panák atd.)

11. Z 1 g sacharidu tělo získá energii 4 kcal/17 kJ, z 1 g bílkovin 4kcal/17 kJ, z 1g tuku 9 kcal/38 kJ.
Kolik si myslíte, že tělo získá z 1g alkoholu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 4 kcal/17 kJ
- 7 kcal/27 kJ
- 9 kcal/38 kJ
- alkohol nemá energetickou hodnotu

12. Kolikrát denně jíte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1x denně
- 2x denně
- 3x denně
- 4x denně
- 5x denně
- Jiná...

13. Snídáte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano
- Ne
- Jak kdy

14. Jak často konzumujete ovoce a zeleninu? (př. 1 jablko denně + 2x týdně zeleninový salát)

15. Jak často konzumujete tzv. fast food (McDonald, KFC, kebab apod.)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1x týdně
- 2x týdně
- 3x týdně
- 1x za měsíc
- Jiná..

16. Kolik tekutin za den průměrně vypijete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 0,5-1 l
- do 1,5 l
- do 2 l
- víc jak 2 l

17. Trpěla Jste někdy poruchou menstruačního cyklu? (vynechání na dobu delší než 2 měsíce z jiného důvodu než těhotenství)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ano
- ne
- Jiná..