

# Metody sebepoznání, techniky sebeřízení a time managementu.

## 1 Pohlaví?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Žena  Muž

## 2 Vyberte, jaká je vaše funkce ve školství?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ředitel/ka mateřské školy  Ředitel/ka mateřské a základní školy  Zástupce ředitele  Vedoucí pedagogický pracovník

## 3 Kolik let působíte ve vaší pozici?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1 - 5 let  6 - 10 let  10-15 let  +15 let

## 4 Znáte sami sebe dobře? Uvědomujete si své silné a slabé stránky, schopnosti, dovednosti a temperament?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Spíše ano  Spíše ne  Ne

## 5 Řekli byste o sobě, že jste:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Flegmatik  Sangvinik  Cholerik  Melancholik

## 6 Znáte některou z níže uvedených metod a nástrojů sebepoznání/sebehodnocení?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Eysenckův model temperamentu  Typologie MBTI  Johariho okno  Kolo rovnováhy (Balanční kruh)  
 SWOT analýza  Ne, bohužel žádnou z výše zmíněných metod neznám.

## 7 Používáte některou metodu nebo nástroj pro sebepoznání/sebehodnocení?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Ne

## 8 Jak využíváte techniku SWOT analýzy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Pro hodnocení celé organizace.  K osobnímu hodnocení lidí při pracovním pohovoru.  Zmíněnou techniku ve své profesi nevyužívám.  Jiné využití.

## 9 Zabýval/a jste se někdy sebeřízením či time managementem?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Jen jsem o tom slyšel/a.  Ne

## 10 Domníváte se ,že je řízení času důležité?

Nápověda k otázce: *1 hvězdička = Ne, není důležité. / 10 = Ano je velmi důležité.*

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  / 10

## 11 Zapisujete a stanovujete si profesní cíle/priority?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Občas  Ne

## 12 Využíváte k dosahování profesních cílů metodu SMART?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Občas  Ne  Ne, tuto metodu neznám.

## 13 Využíváte k nastavování priorit zmíněné techniky: ABC analýzu nebo Paretův princip?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  Občas  Ne  Ne, žádnou ze zmíněných technik neznám.

## 14 Jaké nástroje používáte k plánování?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Papírové pomůcky     Elektronické pomůcky

## 15 Jaké plánovací systémy z níže uvedených používáte ve své profesi?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Diáře     Kalendáře     Myšlenkové mapy     Ganttův diagram     ADK diáře
- Outlook (Microsoft)     Žádný, z výše uvedených systémů bohužel neznám.

## 16 Využíváte některou z níže uvedených technik time managementu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Časový snímek dne     Eisenhowerův princip (Matice času)     Delegování     Pomodoro technika     Ne, žádnou z uvedených technik neznám.
- Jiné

## 17 Pokud ANO, kterou ze zmíněných technik využíváte nejčastěji? K čemu?