

Abstrakt

Název: Přípravenost absolventů kurzů společnosti Fitness Institut, s.r.o. pro výkon profese

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjistit, jak jsou absolventi kurzů Instruktor fitness a Výživový poradce připraveni pro výkon trenérské a poradenské profese a vypracovat doporučení na inovace ve výuce těchto kurzů.

Metody: Jedná se o sociologický výzkum smíšeného typu. V praktické části diplomové práce je použita kvantitativní metoda elektronického dotazování a kvalitativní metoda hloubkového polostrukturovaného rozhovoru. Respondenty jsou absolventi kurzů Instruktor fitness a Výživový poradce od společnosti Fitness Institut, s.r.o. Elektronický dotazník je zpracován pomocí popisné statistiky a rozhovory pomocí fenomenologické interpretativní analýzy.

Výsledky: Absolventi hodnotí kurzy převážně pozitivně a snadno nacházejí uplatnění na trhu práce. Nejoblíbenější formou uplatnění absolventů v praxi je na základě živnostenského oprávnění. Lepší hodnocení bylo zaznamenáno u kurzu Výživový poradce.

Klíčová slova: vzdělávání, fitness, zdraví, uplatnění absolventů