

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Alžbeta Zaťková</b>
Téma práce	Využití MOXY monitoru pro hodnocení oxygenace flexorů prstů při stupňované lezecké zátěži
Cíl práce	Cílem práce bylo posoudit dynamiku svalové oxygenace pomocí MOXY monitoru a Portamonu při stupňované lezecké zátěži.
Vedoucí diplomové práce	doc. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent diplomové práce	Mgr. Jan Gajdošík, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	49
literárních pramenů (cizojazyčných)	52 (45)
tabulky, grafy, přílohy	

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			x	
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		X		
logická stavba práce			x	
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			X	
stylistická úroveň			X	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

## Otázky k obhajobě:

Jaké limitace se mohou vyskytnout, pokud porovnáváte hemodynamické změny svalů předloktí na pravé a levé ruce?

Jaký je rozdíl mezi použitými spektroskopy?

## Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka si zvolila zajímavé a aktuální téma pro zpracování diplomové práce, jejíž výsledky mají potenciál uplatnit se v tréninkové praxi. Slabou stránkou práce je její formální zpracování, velké množství chyb v interpunkci a pravopisu. Dále používání nevhodných výrazových prostředků, které nepatří do odborně psaného textu („lezecká centra praskají ve švech“ apod.). V textu je celá řada vět, které nedávají smysl („Sportovní hodnocení kardiorepirační zdatnosti nejlépe předpovídá výkonnost sportovního lezce.“), stejně tak slovních spojení (úmyslný trénink, ventrikulární výkon, odbavení laktátu, hraniční bod okysličení svalů, maximální absorpce kyslíku apod.). Vyzdvihnout je třeba velké množství zahraniční literatury, která se stala podkladem ke zpracování teoretické části diplomové práce.

### **Teoretická východiska**

Rozsah kapitoly je dostačující.

### **Metodika práce**

*Soubor* – chybí jednotky u některých proměnných

*Metody měření* – na předloktí se neumísťují optody, ale celý spektroskop. Nejednotná terminologie: spektroskop x sonda x optoda. Co znamená MOXY TSI CP FDP?

### **Výsledková část**

Tato kapitola je napsána chaoticky, obsahuje převážně popis jednotlivých proměnných, některá tvrzení nejsou srozumitelná.

Prosím vysvětlete: „*Kontinuální vlna jako taková poskytuje spolehlivou míru deoxygenace a reoxygenace během přerušovaných kontrakcí až do selhání flexorů předloktí horolezců. Rozdíly překračující podobné 4,5 % u TSI Delta během období kontrakce a úlevy by měly být považovány za smysluplné.*“

### **Diskuze**

Tato kapitola zahrnuje převážně popis několika studií, což by mělo být obsahem teoretické části. Naopak téměř schází konfrontace získaných dat s odbornými publikacemi.

### **Závěr**

Závěr je pojatý adekvátně.

**Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: dobře.**

**Oponent diplomové práce:**

Mgr. Jan Gajdošík, Ph.D.

V Praze dne: 26.8.2021

Podpis: