

## Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Alžbeta Zaťková
Téma práce	Využití MOXY monitoru pro hodnocení oxygenace flexorů prstů při stupňované lezecké zátěži
Cíl práce	Cílem práce bylo posoudit dynamiku svalové oxygenace pomocí MOXY monitoru a Portamonu při stupňované lezecké zátěži.
Vedoucí diplomové práce	Doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			x	
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. částí BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce byla součástí většího projektu k hodnocení fyziologické odezvy při stupňované zátěži u sportovních lezců. Autorka si zvolila porovnání dvou přístrojů pro hodnocení lokálních metabolických prahů. Ačkoli má design práce řadu limitací, ukázalo se, že levnější MOXY monitor není možné použít k hodnocení lokálního metabolického prahu při stupňované lezecké zátěži. Autorka se samostatně podílela na sběru dat i vyhodnocení, bohužel nestačila zakomponovat vše do finální podoby práce. Teoretický rozbor by si zasloužil hlubší analýzu fyziologických a zvláště hemodynamických změn u lezců během zátěže. Výsledky jsou dostatečně a srozumitelně prezentovány. V diskuzi by autorka měla podat hlubší zarámování své problematiky v kontextu současného písemnictví, což se úplně nezdařilo. Závěry jsou jasné pro praxi a reflektují výsledky práce. Ačkoli není pro autorku český jazyk mateřským jazykem, v práci je velké množství morfologických, lexikálních a stylistických prohrěšků. Ty výrazně snižují celkovou kvalitu práce. Přes všechny výtky splňuje práce základní požadavky na závěrečnou práci k obhajobě na UK FTVS.

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Velmi dobře - dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, tituly:

doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27. 8. 2021