

Abstrakt

Název: Využití MOXY monitoru pro hodnocení oxygenace flexorů prstů při stupňované lezecké zátěži

Cíl: Cílem práce bylo posoudit dynamiku svalové oxygenace pomocí MOXI monitoru a Portamonu při stupňované lezecké zátěži.

Metody: Testování se zúčastnilo 19 jedinců (14 mužů (M) a 5 žen (Ž)), věk $29,5 \pm 8,5$ M, $26,5 \pm 5,7$ Ž hmotnost $70,2 \pm 7,9$ M a $58,1 \pm 2,4$ Ž, výška $176,9 \pm 5,6$ cm M, $170,2 \pm 1,3$ cm Ž, délka lezecké praxe $12,1 \pm 7,1$ let M $9,8 \pm 4$ Ž, výkonnost na škále Union International des Associations d'Alpinisme (UIAA) 6+ až 10 M a 7 až 9 Ž). Lezci podstoupili zkušební lezení na lezeckém ergometru při submaximální zátěži (vertikála, 9 m/min) a stupňovaný lezecký test do subjektivního maxima. Posuzovala dynamika tkáňové saturace u flexoru digitorum profundus (FDP) a extensoru digitorum communis (EDC) pomocí blízké infra-červené spektroskopie přístrojem MOXY a Portamon.

Výsledky: U 5 z 19 testovaných nebylo možné pomocí záznamu z MOXY určit zlom okysličení. Při srovnání s Portamonem se rozdíl zlomu okysličení pohyboval od 0-9°.

Závěr: Z důvodu nejasného zlomu v okysličení u některých respondentů a malé shody s přístrojem Portamon nelze použít MOXY pro hodnocení zlomu v okysličení při stupňované lezecké zátěži.

Klíčová slova: lezení, NIRS, kyslík