

## **Abstrakt**

**Název:** Komparace reakční rychlosti ve sportovním boji a technických sestavách.

**Cíle:** Hlavním cílem této bakalářské práce je porovnání časů jednoduché reakce mezi disciplínami sportovního boje a technických sestav v Taekwondu (WT, ITF) a Karate (JKA, ČSKe).

**Metody:** Ke sběru dat jsme využili účelově sestavený dotazník, který obsahoval otázky týkající se základních demografických informací o provozovaném úpolovém sportu a jeho disciplíně, délce praxe, dosaženém technickém stupni a dále také sebehodnocení rychlosti reakce. Reakční časy jsme měřili pomocí účelově sestaveného testu prostřednictvím PsychoPy3 a platformy Pavlovia. Celá účast probíhala on-line a byla převážně šířena prostřednictvím reklamy na sociálních sítích a kontaktováním svazů zkoumaných sportů. Celkově se studii účastnilo 112 osob.

**Výsledky:** Zjistili jsme, že střední hodnoty reakčních časů se mezi disciplínami sportovního boje a sestav statisticky významně neliší. Reakční časy se délkou praxe a se stoupajícím věkem postupně statisticky významně zkracovaly.

**Klíčová slova:** reakční čas, vizuální signál, bojové sporty, on-line