

POSUDEK OPONENTKY BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno oponenta: doc. PhDr. Viléma Novotná

Jméno diplomanta: Eliška Belicová

Název práce: Ověření efektu intervenčního gymnastického posilování na úroveň silových schopností u osob s poškozením míchy.

Cíl práce: Zjistit míru účinnosti nově vytvořeného gymnastického programu, zprostředkovaného on-line formou, na úroveň silových schopností trupu a horních končetin osob s poškozením míchy.

Použité metody: Kvaziexperiment s pretestovým a posttestovým měřením. Dotazník.

Celková náročnost tématu na: Nadprůměrná.

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Stupeň splnění cíle práce	Cíl byl zcela splněn i za okolnosti provést připravený experiment místo prezenčně, tak formou on-line. Navíc je práce doplněna natočeným vhodně zvoleným obsahem intervenčního programu.
Logická stavba práce	Obsah práce má logickou strukturu. Jednotlivé kapitoly na sebe navazují, od obecného ke speciálním poznatkům.
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Je uveden počet 34 odkazů na publikace včetně 5 zahraničních. Literární východiska jsou vhodně zvolena a citována. Některé citace by bylo vhodné ještě víc doplnit vlastním komentářem o vztahu typu postižení a možnostech gymnastického cvičení. Pozor na citace kolektivu autorů.
Adekvátnost použitých metod	Použité metody byly vybrány vhodně. I za daných okolností se podařilo získat taková data z výsledků měření, která byla možno statisticky zpracovat a interpretovat.
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta	Autorka práce projevila vysokou úroveň vlastní iniciativy a schopnost využít získané poznatky, ve spolupráci s vedoucí práce, připravit a realizovat plánovaný cíl práce.
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Text je v rozsahu 57 stran, je uvedeno 18 tabulek, 12 grafů a 3 obrázky. Práce je zpracována úhledně a přehledně. Výsledky poskytují informaci o jednotlivých probandech i zpětnou vazbu o celkovém experimentu.
Stylistická úroveň, jazyk	Práce je sepsána kultivovaným jazykem, po stylistické i formální stránce správně. Malý počet překlepů písmen nesnižuje úroveň textu.

Praktická/teoretická využitelnost zpracování: Nadprůměrná.

Hodnocení práce a připomínky: Obsah práce a úroveň zpracování cíle a úkolů práce převyšuje obvyklé nároky kladené na tento typ prací. Autorka prokázala velký nadhled a porozumění s vybranou problematikou a osobní nasazení pro práci s osobami se specifickými potřebami. Je předpoklad, že na Bc práci bude navazovat kvalifikační práce v dalším studiu.

Otázky k obhajobě:

1. Co bylo důvodem k výběru ukazatele síly horních končetin a zvolených testů na její hodnocení?
2. Která doporučení pro realizaci intervenčního programu a testování se ukázala jako nejvhodnější?

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 19. 8. 2021

Podpis

V. Novotná

