

Oponentský posudek
Diplomová práce

Autor: Bc. Daria Riabus

Název práce: Vliv různých zdrojů nikotinu na tělesnou hmotnost

Vedoucí práce: MUDr. Alexandra Pánková, PhD.

Oponent: prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Téma je velmi aktuální – obavy z možného zvýšení hmotnosti po ukončení kouření jsou poměrně častou bariérou léčby závislosti na tabáku. Pokud jde o strukturu, uvítala bych větší adherenci k tématu hmotnosti na úkor historie či zdravotních rizik nebo prevence kouření. Práce má 45 stran textu s 13 grafy, dále následuje seznam 85 citací.

Překvapila mne věta „Varovným signálem může být i to, že mezi lidmi, kteří vapují, jsou bývalí kuřáci...“ (str. 18) – to je snad naopak potvrzení, že EC pomáhají přestat kouřit, tedy fakt pozitivní? Podobných diskrepancí je v práci více – zdá se, že autorka měla více konzultovat se svou školitelkou.

Objevují se také výrazy česky nepřesné, např. „neustale zdanění tabákových výrobků“ (str. 21) – ovšem akceptuji, že čeština není mateřským jazykem autorky.

V práci jsou i drobné překlepy, např. Randols místo Reynolds (str. 10).

Anketa i její výsledky jsou zajímavé a předpokládám, že mohou být zdrojem fundované argumentace jak autorky, tak i dalších čtenářů práce, zejména nutričních specialistů.

Celkově se jedná o zajímavou práci, která řeší důležité téma v oblasti nutričního poradenství.

Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením **dobře**.

Otázka na autorku:

Co konkrétně doporučíte odvykajícímu kuřákovi, který má obavu ze zvýšení hmotnosti, aby nepřibral?

Co byste navrhla k tomu, aby se zvýšilo povědomí o souvislosti hmotnosti a kouření?

Prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Praha, 24. 7. 2021