

Posudek oponenta diplomové práce v oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce:

Úloha výživy v prevenci osteoporózy: vápník, bílkoviny a střevní mikrobiota

Autor práce: Bc. Karolína Holánová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Oponent práce: as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je přehledně a logicky členěna, jednotlivé její části jsou vyvážené a vzájemně se doplňují. Uváděné texty jsou srozumitelné, formulace adekvátní. Autorka se dobře vyjadřuje a odpovídajícím způsobem uvádí prameny, z nichž čerpala.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma je setrvale aktuální, nicméně vzhledem k jeho probádanosti, množství literatury a recentních srovnávacích studií nepřináší překvapivé poznatky.

Práce dokumentuje stravovací zvyklosti pacientek Osteologického centra Všeobecné fakultní nemocnice v Praze – popisuje rozdíly mezi pacientkami s a bez osteoporózy a rozdíly v příjmu klíčových nutrientů v prevenci tohoto onemocnění. Specificky se zaměřuje na příjem vápníku, bílkovin, probiotických kultur a vlákniny.

Z pohledu obtížnosti a kvality dostupných informací hodnotím téma jako lehké.

Teoretická část

Teoretická část podrobně rozebírá současný stav poznání, rozebírá osteoporózu od etiopatogeneze přes diagnostiku až po terapii, specifičtěji se pak zaměřuje na rizikové faktory, prevenci a nutriční aspekty ovlivňující toto onemocnění. Z pohledu diplomové práce by bylo vhodnější věnovat více prostoru primárně samotným nutričním aspektům (vzhledem k autorčině studijnímu zaměření) a klinickým studiím na toto téma, méně pak obecným popisným informacím. Autorce se však podařilo přinést ucelený pohled na problematiku osteoporózy v kontextu postmenopauzálních žen a zhodnotit možný přínos cílených dietních doporučení. Autorka také prokázala schopnost zpracovat teoretické základy zvoleného tématu i schopnost kriticky zhodnotit dostupnou odbornou českou, méně i zahraniční literaturu. Množství použitých zdrojů odpovídá požadavkům diplomové práce.

Praktická část

Cíle práce plně odpovídají řešenému tématu, zvolené výzkumné otázky (celkem 3) a hypotézy (celkem 5) jsou jednoznačně formulované a odpovídají zadání diplomové práce. Data jsou přehledně uspořádána včetně grafů a tabulek. Metodologie a statistické hodnocení je dostačující.

Autorka pracuje s 33 kompletními dotazníky zahrnující 3-denní záznam příjmu stravy (jídelníček) – ženy poté dělí do dvou skupin - s OP a bez OP. Pro statistické hodnocení se zdá být takový soubor příliš malý, nicméně vzhledem k relativní náročnosti kompletního vyplnění dotazníku, návratnosti a epidemiologické situaci, považuji vzorek za relativně dostačující, i přes limitaci statistické signifikance výsledků. Autorka interpretuje správně dosažené výsledky, nechybí základní statistické zhodnocení. V diskusi postrádám srovnávací studie ze zahraničí, resp. rozsáhlejší citace literatury, autorka se opírá nejvíce o jeden hlavní zdroj. Diskuse je však obsáhlá a poskytuje do jisté míry i doporučení stran optimálních stravovacích návyků. Oceňuji samostatný oddíl kriticky hodnotící limitace studie.

Závěr je formulován přehledně včetně obecných doporučení hlavních zásad stravovacích zvyklostí pro postmenopauzální pacientky. Vzhledem k výsledkům studie by bylo jistě zajímavé vytvoření krátkého edukačního materiálu pro respondentky studie (zpětná vazba).

Práce (i přes limitace současné epidemiologické situace) byla zpracována odpovídajícím, optimálním způsobem a při správném použití využitelná data.

Přílohy

Všechny přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm ~~výborně~~ **velmi dobře** ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Otázky:

Jaká hlavní preventivní doporučení byste z pohledu nutričního terapeuta předávala svým postmenopauzálním pacientkám?

Jak by podle Vás měl vypadat preventivní program zaměřený na osteoporózu u postmenopauzálních žen (z pohledu výživy)?

V Praze dne 16.8.2021

as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent diplomové práce