

Abstrakt

Autor: Tereza Plachá

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po implantaci totální endoprotézy kolenního kloubu.

Cíle: Cílem této práce je zpracování kazuistiky pacienta po totální endoprotéze kolenního kloubu při souvislé odborné praxi a sepsání teoretických informací o tomto tématu.

Metody: Zpracování kazuistiky daného pacienta bylo umožněno na souvislé odborné praxi v Rehabilitační klinice Malvazinky, která probíhala od 11. ledna do 5. února 2021 pod odborným vedením Bc. Lenky Hrdličkové. Byla odebrána anamnéza a poté bylo provedeno vstupní kineziologické vyšetření. Následovalo 8 terapeutických jednotek, které trvaly od 30 do 45 minut. Byly použity tyto metody: techniky měkkých tkání, PIR s protažením dle Jandy, PIR dle Lewita, analytické posilování a PNF dle Kabata pro posílení oslabených svalů, senzomotorická stimulace dle Jandy a Vávrové. Na závěr bylo provedeno výstupní kineziologické vyšetření a byl zhodnocen efekt terapie.

Výsledky: Po ukončení terapie došlo ke snížení bolesti kolenního kloubu a odstranění bolesti lýtky. Snížil se otok kolenního kloubu a lýtky. Flexe kolenního kloubu se zvýšila o 35° aktivně, snížilo se flekční postavení kolenního kloubu o 5°. Došlo k protažení m. triceps surae, m. iliopsoas a flexorů kolenního kloubu. Svalová síla extenzorů a flexorů kolenního kloubu a extenzorů, flexorů a abduktorů kyčelního kloubu byla zvýšena. Zlepšil se stereotyp chůze.

Klíčová slova: Totální endoprotéza, kolenní kloub, gonartróza, fyzioterapie, kazuistika