

Abstrakt

Název: Vliv prostředí a preferencí rodičů na vývoj pohybových předpokladů dětí školního věku

Cíle: Bakalářská práce si klade za cíl lépe popsat vliv prostředí rodiny na motorický vývoj dítěte a odhalit souvislost mezi preferencemi rodičů a pohybovými předpoklady dětí. Dalším cílem bylo kvantifikovat pohybové aktivity v týdenním režimu rodičů i dětí a posoudit vztah mezi aktuální realizací pohybových aktivit dítěte a minulými i současnými pohybovými aktivitami obou rodičů.

Metody: Pro teoretickou část práce byla využita metoda rešerše existujících studií týkajících se tématu. Kvalitativní i kvantitativní údaje pro praktickou část práce jsme získali pomocí anketního šetření, které zjišťuje úroveň motorických schopností dětí a vztah rodičů k pohybovým aktivitám. Dotazovaní respondenti byli rodiče dětí od 6 do 15 let. Anketní šetření bylo vytvořeno pomocí internetové platformy Google Forms a zpracováno na základě odpovědí rodičů 43 chlapců a 28 děvčat. Pro výběr respondentů byla využita metoda sněhové koule a prostý záměrný výběr přes instituce. Analýza dat byla zpracována v programu Excel.

Výsledky: Na základě získaných dat lze konstatovat, že vzor v rodině určuje pohybovou a výživovou gramotnost. Také můžeme tvrdit, že pohybově aktivní rodiče mají spíše pohybově aktivní děti a s klesajícím objemem PA rodičů klesá pohybová zdatnost jejich dětí. Ovlivňujícím faktorem kladného vztahu dětí k pohybu je tak příkladová genetika. Práce nepotvrdila závislost aktuální motorické výkonnosti dětí na úrovni sportování rodičů v dětství, vlivu lokálního prostředí ani množstvím času tráveném u obrazovek.

Klíčová slova: Pohybová aktivita, děti, rodiče, obezita, životní styl, důsledky