Posudek vedoucího

Téma práce: **Rozvoj všestrannosti v tenisové přípravě dětí**

Autorka: Anežka Zmátlová

Bakalářská práce má teoreticko-empirický charakter, obsahuje 72 stran textu, 25 obrázků a 9 tabulek. Cílem práce bylo zhodnocení úrovně motorických předpokladů a všestrannosti u dětí, které byly testovány pomocí vybrané testové baterie.

Problematika všestrannosti a specializace, ale i s tím související přetěžování a zranění je dnes často diskutována v souvislosti se směřováním naší společnosti směrem k výkonu a k jeho ocenění. Fenomén komercionalizace sportu nese s sebou jak určité výhody, tak i nevýhody, které se zrcadlí v přístupu k mládeži v tenise i dalších sportech. Výzkumnou snahu o objektivní zhodnocení současného stavu práce s mládeží tedy považuji za velmi přínosnou a téma za zajímavé.

Teoretická část obsahuje charakteristiku tenisu, vysvětlení struktury sportovního výkonu v tenise a také pojednání o efektivitě tréninku. Koordinační schopnosti jsou jako jedna z nejdůležitějších složek přípravy rozpracovány velmi podrobně.

Empirická část se zaměřuje na hodnocení úrovně všestrannosti u testovaných dětí. Využité metody (pozorování, dotazování, testování, analýza dokumentů) odpovídají záměru práce a považuji je za vhodně zvolené. Výsledky jsou přehledně prezentovány graficky, tabulkově a informují názorně o úrovni všestrannosti sledovaných probandů. Diskuse je v porovnání s celkovým rozsahem práce stručná.

Práce je přehledná, čtivá a přináší důležité informace pro praxi. Věnuje se problému spíše popisně a bylo by dobré na ni navázat hledáním příčin daných jevů a interpretací zjištěných hodnot. Jako pilotní projekt je však na dobré úrovni a proto ji doporučuji k obhajobě. Dotazy předem nekladu, vyplynou z diskuse v průběhu obhajoby.

30.8.2021 Mgr. Tomáš Kočíb