

OPONENTSKÝ POSUDEK

DIPLOMANT: Bc. Roman CHRAMOSTA

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Hodnocení vybraných parametrů u hráčů amerického fotbalu jako případné příčiny jejich zranění

Diplomant Bc. Roman Chramosta se v rámci diplomního úkolu rozhodl věnovat hodnocení vybraných parametrů u hráčů amerického fotbalu (dále AF) jako případné příčiny jejich zranění.

Cílem práce Bc. Romana Chramosty je po prostudování vybraných teoretických východisek poukázat u výkonnostních hráčů amerického fotbalu záměrně vybraného týmu na případné příčiny zranění (se zvláštním zřetelem na oblast kolenního kloubu) hodnocením tělesných parametrů, dále vybraných tří testů a zároveň hodnocením screeningu dvou poloh v průběhu vertikálního výskoku.

Pro splnění stanoveného cíle se Bc. Roman Chramosta držel dvou pracovních postupů. K sepsání práce využil v teoretické části převážně poznatky a závěry z literární rešerše zahraničních článků a studií zabývajících se problematikou zranění, prevencí zranění, sportovním výkonem, tak normativními daty. V této části neshledávám relevantními pouze informace o vývoji AF, popis jednotlivých hráčských funkcí v AF.

V praktické části diplomant provedl testování vybraných tří testů s následným normativním hodnocením. Jako důležitý uvádí screening zabývající se hodnocením dvou poloh v průběhu vertikálního výskoku.

V metodologické části Bc. Roman Chramosta stanovil cíl a úkoly práce, formuloval čtyři výzkumné otázky. Zjištěné výsledky byly podrobně zpracovány, však drobnou připomínku bych měl k jednoduššímu strukturování jednotlivých tematických celků, které by pravděpodobně vedlo k větší přehlednosti.

Ve výsledkové části bych chtěl vyzdvihnout skutečnost, že diplomant Bc. Roman Chramosta velmi dobře zpracoval výsledky do přehledných tabulek a grafů.

V závěrečné části mi možná chybí konkrétnější odpovědi na výzkumné otázky, větší provázanost s praktickým využitím jednotlivých výsledků, případně rozsáhlejší doporučení pro praxi (převážně pro trenéry AF) – baterie cviků jako prevence aj.

Celkově mohu konstatovat, že struktura diplomové práce je pro tento druh závěrečné práce proporcčně dobře členěna a bibliografické citace odpovídají požadované normě.

Diplomová práce Bc. Romana Chramosty svoji úrovní, rozsahem 71 strany textu a 10 stran příloh splňuje požadavky na tento druh odborné práce.

Závěr: Diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě.

Prosím, aby diplomant při obhajobě reagoval na výše uvedené připomínky a dále odpověděl na následující otázky:

- 1) Jakou roli mohou sehrát doplňkové pohybové aktivity zařazené do tréninku AF?
- 2) Jaká doporučení pro praxi vyplývají z výsledků a závěrů Vaší diplomové práce, v textu uvádíte pouze potřebu správného provádění cviků v přípravě?

Další otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Návrh hodnocení: velmi dobře

V Praze, 30. srpna 2021

Mgr. Stanislav Jantoš, v. r.
oponent diplomové práce