

ABSTRAKT

Název: Hodnocení vybraných parametrů u hráčů amerického fotbalu jako případné příčiny jejich zranění

Cíle: Cílem této práce je po prostudování vybraných teoretických východisek poukázat u výkonnostních hráčů amerického fotbalu záměrně vybraného týmu na případné příčiny zranění (se zvláštním zřetelem na oblast kolenního kloubu) hodnocením tělesných parametrů, dále vybraných tří testů a zároveň hodnocením screeningu dvou poloh v průběhu vertikálního výskoku.

Metody: K sepsání práce jsme využili převážně poznatky a závěry z literární rešerše zahraničních článků a studií zabývajících se problematikou zranění, prevencí zranění, sportovním výkonem, tak normativními daty. V dalším kroku bylo provedeno testování vybraných tří testů a následným normativním hodnocením. Důležitý byl rovněž screening zabývajících se hodnocením dvou poloh v průběhu vertikálního výskoku.

Výsledky: Prostřednictvím zvolených výkonnostních testů při řešení diplomové práce bylo zjištěno, že vybraní hráči z týmu dosahovali převážně dostatečné pohybové úrovně na základě výsledků podle použitých normovaných tabulek. Naopak v porovnání s profesionálními hráči a normou dle Palmieriho (2019) námi testovaní hráči zaostávají. Co se týká zranění u vybraného souboru, tak hráčů převládala primárně zranění kolenního vazů, což odpovídá prostudované literatuře. Analýza dvou poloh v průběhu provedení vertikálního výskoku dosaženého zachytila odlišné pohybové vzorce u sledovaných. Nejčastější problém bylo mediální vybočení kolen při koncentrické fázi po odrazu. Pouze 2 testovaní dosáhli asymetrie dolních končetin přes 10 %. Tudíž je případně možné očekávat pravděpodobný výskyt zranění kolenního kloubu na základě námi realizovaných testů, ale i tělesných parametrů.

Klíčová slova: americký fotbal, zranění, výkonnostní testy, screening, kolenní kloub