

Abstrakt

Název: Vliv vlastnictví vodícího psa na pohybovou aktivitu a kvalitu života lidí se zrakovým postižením

Cíle: Hlavním cílem diplomové práce bylo zkoumání rozdílů v kvalitě života a objemu pohybové aktivity u osob se zrakovým postižením, kteří vlastní/ nevlastní vodícího psa.

Metody: Jde o teoreticky empirickou rešeršní práci. Pro výzkumnou část této diplomové práce byla použita kvantitativní forma dotazování. Metodou zvolenou pro sběr dat byl standardizovaný dotazník IPAQ a upravený dotazník SF-36. Výzkumný soubor tvořily osoby se zrakovým postižením, které vlastní/nevlastní vodící psy. Šetření se zúčastnilo 15 osob se zrakovým postižením (7 žen, 8 mužů), z tohoto počtu 8 respondentů vlastní vodícího psa (5 žen, 3 muži) a 7 respondentů vodícího psa nevlastní (3 ženy, 4 muži). Průměrný věk respondentů s vodícím psem byl – ženy 32 let, muži 31 let. U respondentů bez psa – ženy 32 let, muži 38 let.

Výsledky: Výsledky ukázaly až dvakrát vyšší čas věnovaný pravidelné pohybové aktivitě u skupiny jedinců se zrakovým postižením, kteří vlastní vodícího psa, oproti jedincům bez psa. Jedincům se psem bylo naměřeno 17995 MET-min/týden, oproti jedincům bez psa, kteří měli 5368 MET-min/týden. Nezbytné venčení podporuje majitele psů v pohybové aktivitě, což má následně pozitivní dopad na fyzickou, ale i psychickou stránku jejich života a pozitivně ovlivňuje i kvalitu jejich života. Z tohoto měření lze usoudit, že vodící psi mají pozitivní vliv na zlepšení pohybových funkcí svých majitelů, jakož i na jejich psychickou stránku. V neposlední řadě lze pozorovat vyšší míru socializace majitele. U kvality života lepších výsledků dosahovali respondenti s vodícím psem. Celková hodnota kvality života je u žen nižší oproti mužům – ženy 75 %, muži 78 %. U respondentů bez vodícího psa opět lepších výsledků dosahují muži oproti ženám – ženy 66 %, muži 71 %.

Klíčová slova: Vodící pes, zrakové postižení, zdraví, pohyb, pohybová aktivita, kvalita života, kompenzační pomůcka, samostatný pohyb.