

## Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc Dominik Kolinger
Název práce	Lokální a globální efekt sub-maximálního dřepu na post-aktivační zvýšení výstupního svalového výkonu
Cíl práce	Cílem práce je určit, zdali se fenomén post-aktivačního zvýšení výkonu (PAPE) projevuje lokálně či globálně z hlediska zlepšení výstupní svalové síly. Tedy zjistit, zdali aktivace komplexního svalového řetězce povede ke zlepšení výstupní svalové síly jiných svalových skupin a svalových skupin zahrnutých v aktivovaném svalovém řetězci. Tímto způsobem poukázat na poměr globálních a lokálních fyziologických mechanismů zapříčiňujících PAPE.
Vedoucí bakalářské práce	Doc., PhDr. Petr Šťastný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	<b>x</b>		
praktické zkušenosti	<b>x</b>		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	<b>x</b>		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		<b>x</b>	

### Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce srovnává efektivitu akutního zvýšení explosivních výkonů v lokálním a globálním měřítku z pohledu lidského těla. Zvolené téma je vysoce aktuální a je často diskutováno v odborné veřejnosti. Konstrukce práce a metodická tvorba experimentu je vysoce závislá na empirických i teoretických zkušenostech uchazeče. V teoretické části je provedena rešerše za použití dostačujícího množství citované literatury, která je z větší části zahraniční a plně relevantní k tématu práce. V praktické části je dostatečně popsán sběr dat, jejich kvantifikace i jejich interpretace. Při statistickém zpracování student využívá analýzy T testu a Cohenova d, jejichž interpretaci zvládá. V některých částech práce uchazeč využívá jazykově neobratné interpretace, jejich výskyt je však přijatelný. Výsledky práce jsou aplikovatelné do praxe.

Práce splňuje formální požadavky kladené na diplomovou práci.

Na základě uvedeného je práce **doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, tituly: Doc., PhDr. Petr Šťastný PhD.

Podpis:

V Praze dne: 23.08.2021

