

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího:

PhDr. Klára Daďová, Ph.D.

Jméno studenta:

Bc. Marie Ančerlová

Název diplomové práce:

Využití programu DRUMS ALIVE (bubnování na gymnastické míče) u seniorů

Cíl práce:

Hlavním cílem práce bylo zjistit, zda dojde po tříměsíční aplikaci programu „Drums Alive“ u seniorů ke změně funkční zdatnosti hodnocené pomocí Senior Fitness Testu.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kriteria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň a gramatika		X		
kvalita diskuse		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	----------	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená práce zpracovává důležité a aktuální téma. Diplomová práce (DP) charakteru smíšeného, kvantitativně-kvalitativního výzkumu, je napsána na 76 stranách včetně příloh. Z formálního hlediska má všechny náležitosti a solidní úpravu. Autorka ve své DP částečně navazuje na výzkumné šetření ve své bakalářské práci. V teoretické části se věnuje problematice seniorského věku, pohybovým aktivitám seniorů a cvičebnímu programu Drums Alive. Práce cituje 44 zdrojů, nechybí ani zahraniční literatura. V seznamu literatury autorka udělala drobné chyby, což však kvalitu práce příliš nesnižuje. Empirická část se věnuje ověření 3-měsíčního cvičebního programu na zdatnost seniorů a a anketnímu šetření zaměřenému na subjektivní pocity probandek ze cvičení. Metody jsou řádně popsány a umožňují replikaci výzkumu. Výsledky, které jsou přehledně prezentovány, ukazují na důležitost pravidelného cvičení i to, že bubnování může být zajímavou součástí komplexních pohybových programů pro seniory. Studentka svou práci konzultovala dle potřeby. Co se týká kontroly plagiátorství, práce má míru podobnosti dle softwaru UK s ostatními dohledatelnými publikacemi menší než 5 %, s vlastní bakalářskou prací 14 %, dle programu Turnitin celkově 33 % (nejvyšší míra shody s pracemi UK 23 %), což je však pravděpodobně způsobeno pokračováním autorky v tématu. Domnívám se, že předložená práce přinesla studentce určité zkušenosti a zvýšila tak její kompetence. Práce splňuje nároky kladené na DP a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě: Co byste nyní, po proběhlém výzkumu, udělala jinak?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

dle obhajoby

Datum: 13.6.2021

Podpis vedoucího DP