

## Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Marie Ančerlová
Téma práce	Využití cvičebního programu Drums Alive u seniorů
Vedoucí práce	PhDr. Klára Daďová, Ph.D.
Oponent práce	doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
práce literaturou (včetně citací)		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x
---

### Připomínky k obhajobě:

Diplomová práce je realizována jako kvazi-experimentální studie. Cílem práce bylo zjistit, zda po tříměsíční aplikaci programu „Drums Alive“ dojde u seniorů ke změně funkční zdatnosti. Je třeba ocenit, že studentka uskutečnila svůj výzkum navzdory celosvětové pandemické krizi způsobené COVID-19. Práce je dle mého názoru velmi kvalitní, autorka čerpá ze čtyřiceti čtyř literárních zdrojů. Použité neparametrické statistické nástroje pro analýzu dat jsou zvoleny vhodně. Práce ve výsledkové části obsahuje přehledné grafy a má celkově velmi dobrou formální úroveň. Diplomová práce splňuje plně požadavky na tento druh prací na UK FTVS, a proto ji doporučuji k obhajobě.

### Otázky k obhajobě:

Ve Vašem studijním vzorku jste měla zahrnuty aktivní seniorky, doporučila byste programu „Drums Alive“ rovněž neaktivním seniorkám či seniorům?

V čem spatřujete největší pozitiva programu „Drums Alive“ pro tuto věkovou kategorii.

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

V Praze dne 11. června 2021

doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.