

Abstrakt

Název: Problematika zranění ACL u fotbalistů

Zpracoval: Miroslav Kovář

Vedoucí Bakalářské práce: doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA.

Cíle: Cílem této bakalářské práce je za pomoci literární rešerše nashromáždit a zpracovat poznatky z odborných a vědeckých článků či publikací zabývajících se danou problematikou a na základě získaných informací vytvořit přehlednou studii o problematice zranění ACL u fotbalistů.

Metody: Za účelem sběru dat pro tvorbu studie zabývající se problematikou zranění ACL ve fotbale byla vytvořena literární rešerše obsahující odborné články, studie a závěrečné práce české, ale především zahraniční literatury.

Výsledky: Závěrečná práce na základě literární rešerše předkládá, jak vnímají literární zdroje problematiku zranění ACL ve fotbale. V rámci této rešerše bylo prostudováno 118 zdrojů, z toho 21 české a 97 zahraniční literatury. Z práce vyplývá, že zranění ACL je nejčastějším a zároveň nejkomplicovanějším zraněním v oblasti kolenního kloubu ve fotbale. K tomuto typu zranění dochází nejčastěji bezkontaktně v závislosti na faktorech, které jej ovlivňují. Mezi nejvýraznější lze zařadit věk, anatomické a biomechanické vlastnosti, druh herní činnosti, předchozí zranění ACL popřípadě pohlaví, kde byla zjištěna větší rizikovitost zranění ACL u žen než u mužů. Z hlediska recidivy jsou v práci zahrnuty možné druhy rekonstrukce ACL a především tematika návratu k fotbalu. Z výsledku vyplývá, že při použití rehabilitačních postupů se zkracuje doba návratu hráče fotbalu do soutěže, avšak je důležité povědomí o četnosti vnějších a vnitřních faktorů, za účelem snížení možných komplikací v průběhu návratu k soutěži, popřípadě komplikacím, navazujících na toto zranění.

Klíčová slova: Fotbal, zranění, koleno, literární rešerše