

## OPONENTSKÝ POSUDEK

**DIPLOMANT: Bc. Petr DUBSKÝ**

**TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE:**

**Trénink a výkonnostní předpoklady dvou atletů juniorů**

Student Bc. Petr Dubský odevzdal zpracovanou diplomovou práci v upravené podobě po neúspěšné obhajobě dne 9. 5. 2018. Petr Dubský provedl v odevzdané diplomové práci odpovídající úpravy, které vyplývaly ze závěrů neúspěšné obhajoby.

Podobně jako v případě první verze diplomové práce (odevzdáno dne 5. 4. 2018) si posluchač Petr Dubský stanovil cíl zjistit úroveň výkonnostních předpokladů dvou juniorů, jednak běžce na střední tratě a sprintera specializujícího se na dlouhé překážkové sprinty a zároveň v této souvislosti analyzoval stavbu a obsah jejich tréninku, jejich výkony ve vybraných testech a vývoj výkonů v jejich hlavních disciplínách.

Prostudováním a analytickým rozbořem článků a publikací týkajících se atletického tréninku v dlouhém překážkovém sprintu a na středních tratích se Bc. Petr Dubský snažil zaznamenat, jak je nahlíženo na sportovní přípravu překážkářů a běžců na střední tratě v rámci specializované etapy přípravy.

Z hlediska oponenta práce bych chtěl upozornit, že diplomová práce Bc. Petra Dubského doznala oproti původní verzi obhajované dne 9. 5. 2018 zlepšení, zejména díky samostatnému přístupu a komplexnějšímu náhledu na řešenou problematiku. V této souvislosti je třeba konstatovat, že téma diplomové práce je velice zajímavé a v dnešní době aktuální.

K předložené diplomové práci Bc. Petra Dubského mám níže uvedené připomínky:

- 1) Podle mne nebylo zapotřebí vzhledem k tématu diplomové práce zahrnovat do teoretických východisek subkapitulu 2. 9. Úkoly trenéra
- 2) Protokoly Wingate testů a Boscova testu odpovídají zařazení do přílohové části.
- 3) Terminologie a citování: váha×hmotnost, aj., a dále: ...fyzické zdatnosti testovaného. (Heller a kol., 1996). × .....fyzické zdatnosti testovaného (Heller a kol., 1996).., aj.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 44

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 55 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 67 %

Míra podobnosti se zdrojem: Bc. Petr Dubský: Trénink a výkonnostní předpoklady dvou atletů – juniorů. Fakulta tělesné výchovy a sportu - Univerzita Karlova (Datum odevzdání dokumentu 5. 4. 2018) je vysvětlena původní první verzí bakalářské práce stejného autora, která nebyla obhájena dne 9. 5. 2018. A kdy bylo doporučeno některé připomínky vzešlé z obhajoby do závěrečné práce dopracovat.

Na základě výše uvedeného konstatování (*i přes uvedenou shodu s jeho původní diplomovou prací, která nebyla obhájena dne 9. 5. 2018*) **doporučuji** diplomovou práci Bc. Petra Dubského **k obhajobě**.

Otázky do rozpravy:

- 1) Pokuste se popsat následky možné předčasné specializace v mládežnické atletice.
- 2) Jaké tréninkové prostředky pro rozvoj síly zařazujeme v tréninku běžce v dlouhém překážkovém sprintu?
- 3) Jaké tréninkové prostředky pro rozvoj rychlosti zařazujeme v tréninku běžce na střední tratě?

Další otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 30. 8. 2021

Aleš Kaplan  
oponent diplomové práce