

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno vedoucího práce:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Jméno oponenta práce:

doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA.

Jméno diplomanta:

Bc. Petr Dubský

Název diplomové práce:

Trénink a výkonnostní předpoklady atletů juniorů

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit úroveň výkonnostních předpokladů dvou juniorů - běžce na střední tratě a sprintera specializujícího se na dlouhé překážkové sprinty.

1. Rozsah:

* stran textu	107
* literárních pramenů (cizojazyčných)	50 (6)
* tabulky, grafy, obrázky	22, 9, 15

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod				
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň			x	

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
--	-------------	----------	-------------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Diplomant předkládá přepracovanou nebohájenou práci v roce 2019. Zpracování předložené práce se tentokrát věnoval velmi důkladně. Podařilo se mu naplnit cíle a úkoly práce. Ze zpracování své práce se snažil získat praktické dovednosti pro svoji další trenérskou práci. Práce je přínosná pro mladé trenéry svojí autentičností. Výkonnostní vývoj mladých atletů není závislý pouze na absolvování optimálního tréninkového objemu, ale je silně ovlivněn výkonnostními předpoklady atletů (kondičními, somatickými, sociálními, zdravotními...). Některé závěry diplomanta jsou zjednodušující. Vědomosti a dovednosti získané při studiu uplatňuje v práci trenéra, atletického činovníka a krajského manžera.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře

Datum: 28. 8. 2021

Jitka Vindušková, v.r.