

Abstrakt

Název: Sexuální spokojenost u osob s míšní lézí provozující pravidelnou pohybovou aktivitu

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjistit úroveň sexuální spokojenosti u osob s míšní lézí, které vykonávají pravidelnou pohybovou aktivitu.

Metody: Ke zjištění sexuální spokojenosti osob s míšní lézí, které pravidelně vykonávají pohybovou aktivitu, sloužila vytvořená baterie otázek. Jako podklad pro tvorbu baterie otázek sloužily dotazníky WHOQOL 100, PASID, LATA, SAS, SAQ. Sběr dat byl zcela anonymní a probíhal online. Výzkumu se zúčastnilo 21 respondentů s míšní lézí (18 mužů, 3 ženy) ve věku 18 až 75 let. Z toho všichni byli zařazeni do výzkumu, protože splnili kritérium pro vykonávání pravidelné pohybové aktivity. Výsledky šetření byly zpracovány do grafů a tabulek a doplněny o psaný komentář.

Výsledky: Bylo zjištěno, že pro větší část respondentů je jejich sexuální život důležitý a pro většinu je sexuální život zdrojem potěšení. Téměř polovina respondentů považuje jejich sexuální život za uspokojující. Však méně než polovina respondentů udává, že nejsou naplněny všechny jejich potřeby. Výzkum naznačuje, že spokojenost s množstvím vykonané pohybové aktivity může souviset s vyšší kvalitou sexuálního života respondentů. Respondenti s míšní lézí v segmentu Th10-L1 vnímají v jejich sexuálním životě největší problémy. Dále z výsledků vyplývá, že čím více let od vzniku míšní léze uplyne, tím vzniká větší šance na zapojení se do sexuálního života. Respondenti, pro které je důležité být sexuálně aktivní, sexuálně aktivní jsou.

Klíčová slova: tělesné postižení, sexuální aktivity, pohyb, poškození míchy