

## Abstrakt

**Název:** Hodnocení základní motorické koordinace, agility a slalomu s míčem u hráčů fotbalu ve starší přípravce.

**Autor:** Jan Reichenauer

**Vedoucí práce:** Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

**Cíle práce:** Zjistit aktuální úroveň a vztah mezi základní motorickou koordinací, agility a slalomu s míčem u hráčů fotbalu v kategorii starší přípravky. Zároveň je cílem komparace zmíněných ukazatelů mezi dvěma fotbalovými týmy stejného věku.

**Metody:** Výzkumný soubor byl tvořen 30 hráči (průměrný věk  $\bar{x} = 11,1 \pm 0,3$  roku) z dvou fotbalových klubů. Agility test byl využit pro zjištění pohybové rychlosti se změnou směru. Pro zjištění úrovně motorické koordinace byla využita testová baterie Körperkoordinationstest für Kinder (KTK). Specifické fotbalové dovednosti byly testovány pomocí dvou testů – slalom s míčem na čas a přihrávky na přesnost a čas.

**Výsledky:** Pouze jeden hráč byl v motorickém testu KTK hodnocen jako „vysoce nadprůměrný“, zbylých 29 hráčů jako „nadprůměrný či průměrný“. Mezi týmy nebyl zjištěn významný rozdíl ve výkonu v motorickém testu KTK a v agility. Naopak byl zjištěn významný rozdíl ve výkonu v přihrávkách na přesnost a čas. Byl zjištěn středně silný vztah mezi základní motorickou koordinací a slalomem s míčem na čas ( $r=0,55$ ;  $p<0,05$ ).

**Klíčová slova:** fotbal, motorická koordinace, specifické fotbalové dovednosti