

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Edukace pacientů s diabetes mellitus 1.typu v počítání sacharidů

**Autor práce:** Květa Hanzlíčková

**Vedoucí práce:** MUDr. Milan Flekač, Ph.D

**Oponent práce:** MUDr. Ondřej Mikeš

**Akademický rok:** 2020/2021

### Posudek

Práce je založena na dotazníkovém šetření u pacientů s diabetem 1.typu, cílem práce bylo zhodnotit míru znalostí pacientů s DM 1. typu, zkušenosti s edukacemi a jejich význam. Práce je od začátku logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### Volba tématu

Zvolené téma zasahuje do oboru diabetologie a dietologie. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako velmi aktuální.

#### Teoretická část

V teoretické části se autorka věnuje incidenci a prevalenci diabetu, klasifikaci diabetu mellitu, farmakologickým i nefarmakologickým opatřením a zmiňuje se o akutních i chronických komplikacích tohoto onemocnění. Autorka čerpá převážně z monografií a článků českých autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní pro bakalářskou práci. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Bakalářské práci bych vytknul chybějící definici hypoglykémie a chybné tvrzení autorky, že glukagon zvyšuje sekreci inzulínu. Glukagon působí naopak kontraregulačně.

#### Praktická část

Autorka jasně formuluje hypotézy práce. V praktické části autorka se věnuje vlivu edukace na počítání sacharidů, aplikaci inzulínu, míře monitorace glykemií a počítání sacharidů. K zhodnocení míry znalostí bylo použito dotazníkové šetření. Výzkum byl proveden na velkém vzorku pacientů a poukazuje na nedostatečnou edukaci pacientů s DM ohledně počítání sacharidů. Diskuse je krátká, ale přehledná. Závěr je formulován logicky. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení:** Doporučuji práci k obhajobě.

## **Otázky:**

- 1) Kolik gramů sacharidů a jaké by měl dostat pacient při hypoglykémii?
- 2) O čem hovoří pravidlo 100 při edukaci pacienta s DM 1. typu?

**Práci klasifikuji stupněm: chvalitebně**

V Praze dne 17.08.2021

Oponent bakalářské práce  
MUDr. Ondřej Mikeš