

Dobrý den,

Obracím se na Vás s prosbou o spolupráci v rámci zpracování bakalářské práce.

Práce je zpracovávána na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, a zabývá se edukací pacienta s diabetem mellitem (cukrovkou) 1. typu. Jejich stravovacími návyky, aplikací inzulínu a selfmonitoringem.

Děkuji předem za Váš čas věnovaný dotazníku.

S pozdravem,

Květa Hanzlíčková

- 1) Jaký máte typ cukrovky?
 - a) 1. typ
 - b) 2. typ
 - c) jiný
 - d) nevím

- 2) Jak dlouho se léčíte s cukrovkou?
 - a) méně než 1 rok
 - b) méně než 5 let
 - c) méně než 10 let
 - d) více než 10 let

- 3) Jak jste vnímali svou první edukaci o sacharidech a sacharidových jednotkách?
 - a) Nerozuměl jsem k čemu slouží ani jak fungují. Informací bylo příliš najednou.
 - b) Rozuměl jsem částečně, ale bylo toho mnoho najednou.
 - c) Neměl jsem problém tématu porozumět.

- 4) Počítáte si při jídle sacharidy?
 - a) Ano, při každém jídle a podle toho si upravuji jednotky inzulínu.
 - b) Odhaduji je, mám již vše natrénované.
 - c) Ne, inzulín si píchám podle ordinace lékaře a jednotky podle jídla neupravuji.

- 5) Opakuje s Vámi pravidelně váš lékař, popř. nutriční terapeut opatření ohledně stravy a počítání sacharidů?
 - a) Ano
 - b) Ne

- 6) Jakým způsobem si aplikujete inzulín?
 - a) Inzulínovým perem
 - b) Inzulínovou pumpou

- 7) Kdy si aplikujete inzulín?
 - a) 20 – 30 minut před jídlem
 - b) Asi 5 minut před jídlem
 - c) Se začátkem jídla
 - d) Po jídle

- 8) Kolikrát denně si aplikujete inzulín?
a) 2x a méně
b) 4x denně
c) Více než 4x denně (připichuji si k jídlům)
- 9) Jakým způsobem si měříte hodnoty glykemií?
a) Neměřím se
b) Glukometrem
c) Pomocí senzorů a čtečky
- 10) Jak často si měříte hodnoty glykemií?
a) Neměřím se pravidelně
b) 1x denně
c) 2x denně
d) 3x a více za den

- 11) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Rohlík tukový (43 g)



_____ g sacharidů

- 12) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Jablko (150 g)



_____ g sacharidů

- 13) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Banán (90 g)



_____ g sacharidů

- 14) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Houskový knedlík (80 g – 2 plátky)



_____ g sacharidů

- 15) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Brambory vařené (100 g)



_____ g sacharidů

- 16) Zkuste odhadnout množství sacharidů.
Jogurt bílý (200 ml)



_____ g sacharidů