

## ABSTRAKT

### Úvod

Mnoho pacientů s diagnózou diabetes mellitus 1. typu (DM 1. typu) nemá dlouhodobě uspokojivou kompenzaci diabetu. Tento fakt může souviset s nedostatečnou edukací pacientů ohledně stravování, počítání sacharidů ve stravě a úpravou dávek inzulinu v návaznosti na sacharidový příjem.

### Cíle

Cílem mé práce je průzkum informovanosti, motivovanosti a každodenní rutiny pacientů s DM 1. typu a zhodnocení dostatečnosti jejich edukovanosti v tématu.

### Použité metody

Výzkum jsem prováděla pomocí anonymních dotazníků, určených pro pacienty DM 1. typu, ve dvou různých skupinách. První skupinu tvořili pacienti diabetologické ambulance v Kutné Hoře. Dotazník dostávali v tištěné formě pouze pacienti s 1. typem diabetu. Druhou skupinu tvořili členové skupin na sociální síti Facebook. Elektronických dotazníků bylo vyplněno 424.

### Výsledky

Tím hlavním výsledkem této práce je zjištění, že 72 % pacientů není pravidelně reedukováno. Dalším důležitým zjištěním je také to, že 63 % dotázaných si nepočítá množství sacharidů ve stravě a je si jisto svým odhadem i přesto, že v odpovědích na otázky ohledně množství sacharidů byl značný rozptyl.

### Závěr

Přesto, že většina pacientů uvedla, že se již v obsahu sacharidů v potravinách dobře orientuje a již je nepočítá, ale odhaduje, část odpovědí tomu příliš nenasvědčuje. Je vidět, že na reedukace není kladen příliš velký důraz a často se vynechávají, nebo vůbec neprobíhají. Vhodné je zajisté i to, aby si pacienti občas své odhady ověřili zvážení potraviny a kontrolou množství sacharidů ze zdrojů k tomu určených.