

## ABSTRAKT

- Název:** Analýza četnosti a úspěšnosti obcházení soupeře, přihrávek a střelby v utkání u hráčů starší přípravy ve fotbale
- Cíle:** Cílem práce je zjistit četnost a úspěšnost vybraných herních činností jednotlivce (obcházení soupeře, přihrávka a střelba) v soutěžních utkáních v kategorii starší přípravy ve fotbale.
- Metody:** Analyzovaný soubor tvořili hráči kategorie U10. Účastníci byli sledováni a hodnoceni ve 4 utkáních. Každé utkání se odehrálo 3x17 minut s počtem 6 hráčů a 1 brankáře. K získání jednotlivých údajů byla použita metoda analýzy. Pro výzkum byly vybrány 3 útočné herní činnosti jednotlivce – obcházení soupeře, přihrávka, střela.
- Výsledky:** Nebyla zjištěna vyšší úspěšnost u přihrávky z více dotyků v porovnání s přihrávkou z prvního dotyku (Z 1. dotyku – 71,1 % vs z více dotyků – 71,5 %). v dovednosti obcházení nebyla zjištěna vyšší četnost obcházení na útočné polovině, než jak jsme předpokládali. Útočná – 44,3 vs Obranná – 33,8, avšak v procentuální úspěšnosti dopadlo obcházení na obranné polovině lépe oproti útočné polovině (Obranná – 48,5 % vs Útočná – 47,1 %) u dovednosti střelby byla zjištěna vyšší četnost zakončení uvnitř pokutového území oproti zakončení mimo pokutového území v poměru 20,3 vs 14,8. v procentuální úspěšnosti převažovalo zakončení uvnitř pokutového území v poměru 69,4:54 %. Nebyla zjištěna častější realizace čelního obcházení v porovnání s ostatními kategoriemi obcházení.
- Závěr:** Největší rezervu mají hráči v obcházení v podčíslení 1v2 a 1v3. Tato možnost obcházení se objevovala velmi zřídka. Na základě tohoto zjištění by trenéři měli více zařazovat cvičení simulující tyto podmínky, kde dochází k účasti méně útočníků oproti obráncům. Další činnost, na kterou se zaměřit je hra hlavou, proto bych zařadil postupný nácvik této činnosti. Poslední činnost, kterou je důležité více zařazovat v tréninku, je přihrávka vzduchem na delší vzdálenost.

**Klíčová slova:** fotbal, mládež, analýza, utkání, útočné herní činnosti jednotlivce