

## **Abstrakt:**

**Název:** Míra vlivu kondičních schopností na herní výkonnost hráčů fotbalu ve věku 15-16 let.

**Cíle:** Zjistit míru vlivu kondičních ukazatelů na herní výkonnost hráčů fotbalu (kategorie U17 a U16), hodnocenou na základě dotazníku pro trenéra. Současně je cílem zjistit možné rozdíly v kondičních ukazatelích mezi kategoriemi hráčů U17 a U16 a dále zjistit možné vztahy mezi jednotlivými kondičními ukazateli.

**Metody:** Výzkumný soubor obsahoval elitní hráče kategorie U16 ( $15,27 \pm 0,27$ ) a U17 ( $16 \pm 0,38$ ) z klubu FK Dukla Praha ( $n = 40$ ). V práci byly zvoleny metody výzkumu, konkrétně dotazníkové šetření a měření výkonu za pomoci testové baterie. Soubor testů pro vyhodnocení kondičních výkonů obsahoval sprint na 5 m, 10 m a 20 m, agility test 505L a 505P, K-test a test pro měření síly zakončení dominantní a nedominantní končetinou. Dotazníkové šetření určené pro hlavní trenéry kategorií v sobě zahrnoval 17 uzavřených otázek, na které bylo odpovídáno pomocí 7 bodové hodnotící škály.

**Výsledky:** U výkonů v kondičních testech vznikl vždy alespoň v jedné kategorii věcně významný rozdíl mezi nejlépe a nejhůře hodnocenou skupinou ve sprintu na 5 metrů ( $g = 1,08$ ), 10 metrů ( $g = 1,28$ ), K-testu ( $g = 1,13$ ) a síle zakončení nedominantní nohou ( $g = 1,2$ ). Nicméně v žádném kondičním parametru nebyl zjištěn významný trend odlišující hráče dle herní výkonnosti určené na základě dotazování trenéra. Starší hráči U17 byli významně lepší ve sprintu na 20 m. Stejně tak dosáhli starší hráči U17 lepších výsledků v testu 505, agility testu a síle zakončení, avšak výkony nebyly významně větší. Významné středně silné korelační vztahy byly zaznamenány mezi výkonem ve sprintu na 20 m a K-testem, dále mezi výkonem ve sprintu na 20 m a síle zakončení na obě nohy.

**Klíčové slova:** fotbal, herní výkon, herní výkonnost, testování, agility, herní činnosti jednotlivce