

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Barbora Zabavská
Téma práce	Rozdíly v úrovni aspirace a odolnosti vůči zátěži u florbalistek Tatranu Střešovice
Cíl práce	Hlavním cílem výzkumu je přispět k hledání vzájemného vztahu mezi úrovní kladených aspirací a výkonem u sportovců. Dále zda je u různě starých florbalistek rozdíl v jejich odolnosti vůči zátěži.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Vladimír Janák, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Michaela Běhanová

Autorka se v práci pokusila hledat vzájemný vztah mezi úrovní kladených aspirací a výkonem u sportovců. Dalším cílem práce bylo zjistit u různě starých florbalistek rozdíl v jejich odolnosti vůči zátěži. Vybrané téma je zajímavé a ve florbale se v takovém rozsahu nevyskytuje. Určitě by bylo vhodné se tímto tématem i nadále zabývat a jít v něm do hloubky.

Práce je zpracována na 55 stránkách, obsahuje 7 tabulek, 2 grafy a 3 přílohy

K formální stránce práce: práce je stylisticky i gramaticky zdařilá, jednotlivé části na sebe logicky navazují. Teoretická část je obsáhlejší, ale shrnuje důležité a zajímavé poznatky, které ve florbale doposud chybí a trenéři teprve v poslední době začínají objevovat potřebu práce s psychickou složkou sportovní výkonnosti. U obsahu chybí číslování stránek, jednotlivé přílohy by měly být zvlášť na stránce.

Obsahová stránka práce: v kapitolách 1, 2 a 3 je řešena teoretická stránka práce, kde v kapitole 3 jsou podrobně popsány tři testy aspirační úrovně. V kapitole 4 je řešen cíl práce a v kapitole 5 probíhá diskuse nad zjištěnými výsledky.

Diplomantka logicky správně popsala výsledky výzkumu prostřednictvím deskriptivní statistiky, avšak nevyužila statistické metody určené pro porovnávání dvou skupin, nýbrž hodnotila rozdíly mezi skupinami pouze na základě průměrných hodnot. Na tomto základě nelze.

Výzkumu by určitě prospělo, kdyby byla do výzkumu zařazena reprezentace žen a juniorek, či další ženský tým, který hraje nejvyšší ženskou soutěž. Zástupci ČF /svazu/ by ji určitě byli ochotni pro tento výzkum vytvořit vhodné podmínky.

I přes absenci vhodných statistických metod doporučuji k obhajobě a hodnotím za dobře. A pokud se diplomantka bude věnovat tomuto tématu i v diplomové práci doporučuji využít více analytické metody nebo koeficienty effect size.

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: dobře

Otázky k obhajobě:

1. Na straně 38 uvádíte, že byl celý výzkumný vzorek rozdělen úmyslným výběrem na dvě skupiny, kde hranice byla stanovena 19. rokem a domníváte se, že 19+ skupina je výkonnostně lepší. Na základě čeho se tak domníváte?
2. Můžete konkrétně popsat strukturu florbalového výkonu.

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi

V Praze dne 24.8.2021

Mgr. Michaela Běhanová