

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Karel Novák
Téma práce	Kompenzace svalových asymetrií u běžců na lyžích

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
práce s literaturou (včetně citací)		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Přípomínky k obhajobě: Diplomová práce je realizována jako přehledová studie s praktickou ukázkou baterie kompenzačních cviků. Cílem práce bylo sestavit metodický materiál pro kompenzaci svalových asymetrií u běžců na lyžích, a to na základě rešerše dohledané literatury a výsledků získaných z bakalářské práce autora. Řešitel si toto téma vybral jako náhradní alternativu namísto původně plánované randomizované studie, kterou by navázal na svou bakalářskou práci. Bohužel z důvodu celosvětové krize způsobené virem SARS-CoV-2 nebylo možné původní projekt naplnit. Samotné řešení práce považuji za zdařilé. Práce dle mého názoru svou kvalitou odpovídá požadavkům na diplomové práce realizované na UK FTVS a z tohoto důvodu ji **doporučuji k obhajobě**. Navržený klasifikační stupeň **výborně**.