

Posudek vedoucího práce na diplomovou práci Petry Tlaškové

Diplomová práce Petry Tlaškové „Zapojení svalů v oblasti ramenního pletence při Nordic Walking“ (dále jen DP) je vypracována na 84 stránkách textu, v nichž je zavzato 6 stran příloh, obsahuje 31 vyobrazení, 12 grafů, 2 tabulky. Soupis literatury obsahuje 44 titulů a 1 internetový odkaz.

DP se zabývá analýzou dvou forem provedení lidské chůze do kopce 10°. A sice v provedení volné bipedální chůze a chůze s holemi. Téma DP je přínosem pro tak oblíbenou oblast, kterou provozování NW bezesporu je. Zároveň ukazuje, jak poznatky z oblasti kineziologie mohou být užity pro postupnou objektivizaci dopadu určité aktivity na pohybovou soustavu člověka. Uvedené výsledky zatím dvou případových studií přispívají k názoru o vhodnosti NW jako pohybové aktivity navazující na režim léčebné rehabilitace i jako aktivity vhodné k dlouhodobému, celoživotnímu provádění.

Je uveden přehled literatury týkající se problematiky chůze s holemi, nordic walking (dále jen NW), kineziologie chůze a kineziologie pletence ramenního. Jsou shrnuty poznatky související s teorií reflexní lokomoce podle Vojty, kdy tyto jsou brány jako určité paradigma pro logickou konstrukci celé DP. Teoretická východiska jsou doplněna o poznatky týkající se povrchové elektromyografie (dále jen EMG).

Metody práce jsou pečlivě zpracovány a představují současnou možnou úroveň metodologie EMG sledování činnosti svalů pomocí přenosného měřicího přístroje na bázi EMG. Autorka DP správně zmiňuje limity objektivizace pomocí EMG i určitou specifiku tohoto výzkumu oproti běžné klinické elektromyografii. Zde se jedná o výrazně masivnější zapojení svalů se všemi z toho vyplývajícími důsledky. Výzkum se pohybuje ve fyziologické oblasti lidského fázického pohybu. Obtížná skutečnost nepravidelných náborů EMG potenciálů na nerovném terénu byla oslabena provedením sledované aktivity na asfaltovém povrchu. Úspěšně byla užita metoda korelačních matic, zpracovaných programem Matlab. Obrazová část dokumentace byla zpracována nejnovější formou programu Dartfish.

Otázka na diplomantku k obhajobě:

Proč jsou v hodnocení timingu svalů vybrány právě dlouhé hlavy svalů pažních a m. latissimus dorsi?

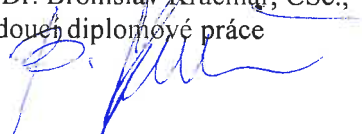
Výsledky DP je nutno brát jako výsledky dvou případových studií, kdy tato skutečnost je vyjádřena v předposledním odstavci kap.8 formulací: „Diplomová práce svými výsledky podpořila náležitost a legitimnost provádění NW...“ a dále v posledním odstavci formulací: „Výsledky práce dovolují přispět k doporučení chůze s holemi...“. Toto vyjádření platnosti je jasné a vyplývá z logiky věci, nicméně mohlo být explicitně formulováno. Poukazují na orientační charakter případové studie a na nutnost většího počtu členů výzkumného souboru pro obecnější ověření hypotéz, které jsou v současnosti platné pouze právě pro uvedené dvě případové studie.

Tuto situaci chápu v souvislosti s technickými problémy v průběhu výzkumu, kdy původně charakter výzkumu nebyl formulován jako případová studie a diplomantka do kap 6 Metodika práce poctivě uvedla problémy, které výzkum provázely.

Doporučuji proto DP doplnit formulací do kap. 8 Závěr: „Získané výsledky srovnávací analýzy volné bipedální chůze a nordic walking jsou zatím platné pouze pro dvě sledované probandky. Pro širší zobecnění je nutné rozšířit tyto dvě případové studie výzkumem provedeným na větším a heterogenním souboru probandů“.

Autorka DP dlouhodobě spolupracovala s vedoucím práce a pečlivě korigovala její tvorbu podle připomínek. Jedná se o obtížné téma DP, které autorka zpracovala velmi pečlivě a zodpovědně. DP splňuje požadavky obsahové i formální, na tento druh závěrečné práce kladené. Práci doporučuji k obhajobě.

Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc.,
vedoucí diplomové práce



V Praze 1. května 2008