

**Posudek na diplomovou práci JANA RYBÍNA  
„Vyhodnocení plavecké a běžecké výkonnosti členů SCM v triatlonu v letech 2005-2007“**

Diplomová práce (DP) má rozsah 60 stran včetně 32 tabulek, 6 grafů a dále 10 stran příloh. Podstata tématu vychází z teorie sportovního tréninku. DP zpracovává problematiku, která je pro poměrně mladé sportovní odvětví - triatlon potřebná z hlediska hlubšího poznání podmínek sportovní přípravy, úrovně tréninku Sportovních center mládeže v jejich osmileté existenci a poznání současné úrovně výkonnostních předpokladů v plavání a běhu mladých talentovaných triatlonistů ČR.

Teoretická část DP je zaměřena především na souhrn poznatků z oblasti sledování výkonnosti a trénovanosti jak v triatlonu tak v příbuzných sportech (plavání, běh), které mají spojitost s uvedeným tématem. Diplomant zde využíval převážně současných českých literárních zdrojů, nedostatkem této části je minimum rešerší a citací zahraničních zdrojů včetně nedostatečné autorizace převzatých textů. Přesto zpracování teoretických východisek se stalo základem pro realizaci cíle a úkolů stanovených v DP .


Cíle a úkoly DP byly splněny. V hlavní části se diplomant zaměřil na organizaci sběru dat a statistické zpracování. Ve výsledkové části diplomant tabulkově a graficky zpracoval sebrané množství dat a vyhodnotil úroveň plavecké a běžecké výkonnosti triatlonistů - členů SCM v období 2006-2007 dle pohlaví a věkových kategorií včetně vyhodnocení výkonnosti vybraných nejlepších závodníků v jednotlivých kategoriích a jejich porovnání s průměrem konkrétní věkové kategorie. Dále se zaměřil na porovnání výkonnosti s podobnými soubory z období 2003-2004 a souborem triatlonistů Německa z roku 2007.

Vzhledem k poměrně časté neúčasti na testech v průběhu sledovaného období a dále k problému přepočítávání časů z vzdálenostně odlišných testů souborů 2003-2004 a triatlonistů Německa měl diplomant ztížené podmínky pro statistické zpracování dat a pak pro následné hodnocení. Forma zpracování dat s tabulkovými a grafickými výstupy je nepřehledná a následná interpretace výsledků pouze povrchně postihuje daný stav. Diskuze k uvedeným výsledkům šetření je sporadická pouze náznakově naznačuje příčiny a trendy změn výkonnosti sledovaných souborů. Pozitivem je shromáždění všech dat z uvedených období a jejich základní statistické zpracování.

Přes výše uvedené nedostatky, lze konstatovat, že diplomant pracoval samostatně, tvořivě a prokázal schopnost odborně pracovat. Obsahovou a formální stránku DP lze hodnotit na hranici pro splnění kritérií kladených na odborné práce tohoto druhu. DP lze využít při dalším vyhodnocování výkonnosti výběrů triatlonistů a výsledky hodnocení lze po doplnění poskytnout ČSTT a širšímu spektru trenérů i sportovců.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci „dobře“.

V Praze, 2.5.2008

  
PaedDr. J. Horčic, Ph.D.  
LSM - UK FTVS