

## **SOUHRN**

**NÁZEV PRÁCE:** Vyhodnocení plavecké a běžecké výkonnosti členů SCM v triatlonu v letech 2005-2007

**JMÉNO:** Jan Rybín

**STUDIJNÍ OBOR:** Tělesná výchova a sport

**JMÉNO ŠKOLITELE:** PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

V diplomové práci je na základě zpracování výsledků testů v ročních tréninkových cyklech 2005 – 2006 a 2006 – 2007 vyhodnocena a porovnána úroveň plavecké a běžecké výkonnosti triatlonistů sportovních center mládeže. Výkonnost je porovnávána dle věkových kategorií, dále s věkově stejnou skupinou elitních triatlonistů z Německa a s výkonností členů sportovních center mládeže z let 2003-2004.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** triatlon – mládež, plavecká a běžecká výkonnost, motorické testy.

## **SUMMARY**

**TITLE OF THE THESIS:** The aim of the thesis is to assess and compare the efficiency swimming and running of triathletes enrolled in Youth Sport Centers. The information gained is based on the two years observation of the training program 2005-2006 and 2006-2007

**AUTHOR:** Jan Rybín

**BRANCH OF STUDY:** Physical education and sport

**TUTOR:** PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

The aim of the thesis is to assess and compare the efficiency of triathletes enrolled in Youth Sport Centers. The information gained is based on the two years observation of the training program 2005-2006 and 2006-2007. The efficiency is compared in categories, furthermore with the same age group of elite German triathletes and with the efficiency of the Youth Sports Centers in years 2003-2004.

**KEY WORDS:** triathlon – youth, common motor performance, motor tests.