

Posudek vedoucího DP

Diplomant: Tomáš Zumr

Téma: Alternativní posilování v atletice s využitím balančních pomůcek.

Diplomant Tomáš Zumr velmi dobře splnil úkoly zadané diplomové práce. V průběhu realizace úkolu pracoval samostatně, zodpovědně a často své kroky týkající se metodiky a výsledků DP konzultoval s vedoucím DP a odborníkem na metodologii. Při zpracování literárních odborných pramenů dokázal diplomant zjištěné informace přehledně a uceleně třídit. Pro splnění cílů musel Tomáš Zumr provést velký počet obrázků (fotodokumentace). Jednotlivé cviky v DP vyšly z uvedené ankety, domácí i zahraniční publikační činnosti a vlastních zkušeností.

Zpracování teoretické části i použitá terminologie vypovídá o hlubším zájmu diplomanta o problém rozvoje silových schopností. Rovněž výsledková i přílohová část DP je zpracována podrobněji a má výbornou grafickou úpravu.

Po věcné stránce hodnotím DP velmi kladně, neboť podobných ucelených témat pro atletické využití je u nás zatím poměrně málo.

DP svým rozsahem 84 stran + 54 stran v přílohové části splňuje požadavky na tento druh DP.

Hodnocení: výborně

V Praze 20.4.08

Radim Jebavý

